को-को बने संसदिय दलका नेता। पृष्ठ ५ मा

प्रेस काउन्सिलबाट 'क' वर्गको मान्यता प्राप्त

विकास

www.bikaskhabar.com

खबरपत्रिका साप्ताहिक

विकास खबरपत्रिका राष्ट्रिय साप्ताहिक

sfofno
थाहा नगरपालिका-४
मिडिया चोक, मकवानपुर
;Dks{g+
९८०७२२५०७२
Odh
bikaskhabar@gmail.com

● मकवानपुर, वर्ष-१०, ● अंक-३१, ● २०७४ माघ २९ गते सोमबार, ● 12 Feb. 2018, ● नेपाल सम्वत्-११३८, ● पृष्ठ-६, ● मूल्य रु. ५/-

प्रि-इन्डक्सन एण्ड मोटिभेसन तालिम

◆ मञ्जरी बलामी

थाहा नगरपालिकामा पालुङ जेसिजको आयोजनामा प्रि-इन्डक्सन एण्ड मोटिभेसन तालिम भएको छ । जेसीजमा आवद्ध नयाँ सदस्य तथा अन्य जेसिजको आस्था र महत्वबारे सुसुचित गराई समाजमा परिवर्तनको लागि लाग्न हौसला प्रदान गर्ने उद्देश्यले तालिमको आयोजना गरिएको हो । थाहा नगरपालिका शिखरकोटको शंकर होटलको सभाहलमा सञ्चानल भएको तालिममा वर्ष २०१० का अध्यक्ष सुरेन्द्रमान प्रधान तथा वर्ष २०१८ का टेनिङ कमिस्नार कुमार नेगीले सहजीकरण गरेका थिए ।

वर्ष २०१८ का महासचिव सानोबाबु मुक्तानले सञ्चालन गरेका थिए । भएको तालिम कार्यक्रम पालुङ जेसिज वर्ष २०१८ को पहिलो तथा प्रारम्भिक कार्यक्रम रहेको टेनिङ कमिस्नार कुमार नेगीले बताए । कार्यक्रम वर्ष २०१८ का कार्यकारी उपाध्यक्ष उद्धव बिडारीको सभाध्यक्षतामा भएको थियो ।

थाहाको वित्तिय प्रगति कमजोर

◆ विकास संवाददाता
थाहानगर

अपेक्षित रूपमा थाहा नगरपालिकाको वित्तिय प्रगति कमजोर देखिएको छ । चालु आर्थिक वर्ष २०७४/०७५ को छ महिनाको प्रगति हेर्ने हो भने एक चौथाई मात्र वित्तिय प्रगति रहेको छ । निर्वाचित जनप्रतिनीधि आएपछिको पहिलो वर्षको प्रगतिमा खासै उत्साह नदेखिएको विवरणबाट स्पष्ट देखिन्छ । कुल ३७ करोड ६८ लाख ८५ हजार १ सय २२ रूपियाँ वार्षिक बजेट रहेको थाहा नगरपालिकाको अहिलेसम्म ११ करोड ८० लाख ५२ हजार ७२ रूपियाँ ६० पैसा मात्र खर्च भएको छ । यो पौष महिनासम्मको खर्च विवरण हो । नगरपालिकाले छ महिनामा कुल बजेटको

३१.३२ प्रतिशत मात्र वित्तिय प्रगती हासिल गरेको छ । यो तुलनात्मक रूपमा न्यून प्रगति हो । कार्य योजना अनुसार काम गर्ने हो भने नगरपालिकाले यस अवधिमा ५० प्रतिशत प्रगति हासिल गर्नुपर्ने हुन्छ ।

वार्षिक बजेटमा २४ करोड ७७ लाख ५९ हजार ८३६ रूपियाँ हालसम्म नगरपालिकालाई निकासा प्राप्त भएको छ । यो विवरण अनुसार निकासा भएको बजेटको आधा बजेट पनि खर्च भएको देखिदैन । यसले पनि वित्तिय प्रगतीतर्फ नगरपालिका पछि परेको स्पष्ट हुन्छ । त्यसोत: नगरपालिकाको वित्तिय समानिकरणतर्फ चालु खर्चको तुलनामा पुँजीगत खर्च कम भएको देखिन्छ । वित्तिय समानिकरणको चालुतर्फ १ करोड ३१ लाख ४ हजार ६७५ रूपियाँ खर्च भएको छ भने पुँजीगततर्फ जम्मा ९७ लाख ५८ हजार १९३ मात्र खर्च भएको छ । नगरपालिकाको वित्तिय समानिकरणतर्फको वार्षिक कुल बजेट २३ करोड ८४ लाख ७६ हजार रूपियाँ रहेको छ । त्यस्तै आन्तरिक आयबाट चालुतर्फ नै ३३ लाख ४२ हजार १७८ रूपियाँ खर्च भएको नगरपालिकाले जनाएको छ । आन्तरिकतर्फकै पुँजीगत खर्च भने चालुको तुलनामा बढि खर्च भएको देखिन्छ । आन्तरिकतर्फको पुँजीगततर्फ ४९ लाख १४ हजार ६७१ रूपियाँ खर्च भएको छ । चालु आर्थिक वर्षको पौष महिनासम्म नगर विकास कोषतर्फ २३ लाख ४ हजार ६२७ रूपियाँ खर्च भएको नगरपालिकाले जनाएको छ । त्यस्तै नगरपालिकाको विषयगत वित्तिय प्रगती भने सन्तोषजनक रहेको देखिएको छ । नगरले शिक्षातर्फको सशर्त तर्फ ७ करोड ६२ लाख ८० हजार ३९३ रूपियाँ खर्च भएको देखिन्छ भने स्वास्थ्यतर्फ ७७ लाख २६ हजार ५७४ रूपियाँ खर्च भएको देखिएको छ । त्यस्तै कृषितर्फ ३ लाख १० हजार ३८० र पशु विकासतर्फ पनि ३ लाख १० हजार ३८० रूपियाँ नै खर्च भएको नगरपालिकाले जनाएको छ ।

थाहा नगरपालिकामा सशर्ततर्फ कुल ११ करोड ९ लाख ७७ हजार रूपियाँ निकासा भएको थियो । पालिकाले आन्तरिक आयतर्फ यस आर्थिक वर्षमा १ करोड ३८ लाख ३९ हजार आय अनुमान गरेको थियो भने राजश्व बाँडफाँडबाट ४० लाख र विविधतर्फ ५ लाख ४ हजार रूपियाँ आय अनुमान गरेको थियो । नगरपालिकालाई चालु आर्थिक वर्षको पौष महिनासम्ममा नगर विकास कोषबाट २० लाख ८९ हजार १२२ रूपियाँ प्राप्त भएको छ । नगरपालिकाको अघिल्लो आर्थिक वर्षको ७० लाख रूपियाँ सञ्चितकोषमा रहेको थियो ।

थाहा नगरपालिका
yfxf gu/ sfo{kflnsfsf] sfof{no
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

सुचना U सुचना UU सुचना UUU

(प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०७४/१०/२६ गते)

yfxf gu/kflnsf gu/ sfo{kflnsf s[if ljsf; zfvf sf] cf=j=)&$÷)&% sf]: jLs[t jflif{s sfo{qmd cg';f/ ;fdfu|Lx?%) k|ltzt cgbfgdf ljqmL ljt/0f xg]ePsf]h]gu/ cGtu{tsf s[fs ;dx, s[if ;xsf/L / s[if kmd{x?n]@)&$ kmfNug !% ut];Dd dfu kz ug{sf nflu s[fs ju{df ;'rgf k|sflzt ul/Psf]5 .

तपसिल
1. *सिल्पोलिन टनेल प्लाष्टिक ६ x१२ मी. ९० gsm*
2. *यू.भि. टनेल प्लाष्टिक ६ x२० मी. १०० माईक्रोन*
3. *स्प्रेयर १६ लि. चार्जेवल डियूल*
4. *मल्चिङ प्लाष्टिक सिलभर २५ माईक्रोन*

आवश्यक कागजातहरु:
1. *समूह/सहकारी /फर्म दर्ता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि*
2. *समूह / सहकारीको बैठक प्रतिलिपि*
3. *समूह / सहकारी / कृषि फर्मको निवेदन*

कृषि विकास अधिकृत
थाहा नगरपालिका कार्यालय, इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

JolQmut 36gf btf{ ;DaGwL h?/L ;'rgf U

जन्म दर्ता बालबालिकाको नैसर्गिक अधिकार हो । जन्मेको ३५ दिन भित्रै आफ्नो स्थानीय तहमा गई दर्ता गरौं । जन्म र मृत्यु दर्ताको सूचना परिवारको मुख्य व्यक्तिले र निजको अनुपस्थितिमा परिवारको उमेर पुगेको व्यक्तिले सूचना दिन सक्छन् । जन्म, मृत्यु, बसाई सराई, विवाह एवं सम्बन्ध विच्छेदका घटना दर्ता गर्नु नागरिकको कर्तव्य हो । बसाई सराई गर्दा व्यक्ति आफू मात्र बसाई सरी गए व्यक्तिले र परिवार नै बसाई सरी गए परिवारको मुख्य व्यक्तिले दर्ता गर्नु पर्छ ।

yfxf gu/kflnsf
gu/ sfo{kflnsfsf] sfof{no
OGb|o0fLrf}, dsjfgk'/

नेपाल सरकारको सूचना U

हाम्रो हरेक कदमहरु राष्ट्रिय स्वार्थबाट प्रेरित हुने संस्कृतिको विकास गरौं ।

नेपाल सरकार
;'rgf tyf ;~rf/ dGqfno
सूचना विभाग

सम्पादकीय

'थाहानगर पर्यटन गुरुयोजना'को चर्चा र सार्थकता

मकवानपुरको थाहा नगरपालिका भित्रको पर्यटन विकासका लागि 'नगर पर्यटन गुरुयोजना' निर्माणको विषय अहिले चर्चामा रहेको छ । नगरपालिका क्षेत्रभित्रका सबै पर्यटकीय क्षेत्रलाई समेटेर नगर पर्यटन गुरुयोजना निर्माण गरिनू पर्दछ । थाहा नगरपालिका आफैले अपनत्व लिएर गुरुयोजना निर्माणका लागि कार्य प्रक्रिया अघि बढाउनू असाध्यै सकारात्मक पक्ष हो । नगरपालिकाले गुरुयोजना निर्माणका लागि सरकारको भरपर्दो विषयगत निकायसंग पनि सहकार्य गर्नु पर्दछ । यसरी सहकार्य गरेमा नगरपालिकालाई पर्यटन गुरुयोजना निर्माणका लागि सहज हुन्छ भने आर्थिक रुपले पनि सहयोग पाउन सक्ने ढोका खुल्न सक्छ । यसका लागि नेपाल पर्यटन बोर्ड एउटा भरपर्दो सहयोगी निकाय हुन सक्दछ । सन् २०१८ का लागि नेपाल पर्यटन बोर्ड सहितको सहभागीतामा थाहानगरको 'कुन्छल'लाई पर्यटकीय गाउँ घोषणा गरिएको सन्दर्भले पनि थाहानगरलाई पर्यटन गुरुयोजना निर्माणका लागि सहयोग जुट्ने थप आशा गर्न सकिन्छ । थाहा नगरपालिका मकवानपुर जिल्लाकै पर्यटकीय गन्तव्यको मुटु भएकाले पर्यटन विकासको अत्यन्त सम्भावना पनि यहिँ नै बढि छ । यस नगरमा गुरुयोजना सहित पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न सके यहाँको पर्यटन विकास एवं प्रवर्द्धनले जिल्लाकै अर्थतन्त्रको विकास सहयोग पुग्नेछ । तर, यसका लागि नगरपालिका भित्र रहेका सम्भावित धार्मिक, सांस्कृतिक, प्राकृतिक, शैक्षिक आर्थिकलगायतका सबैखाले पर्यटकीय क्षेत्रलाई गुरुयोजनामा समेट्न छुटाउन हुँदैन ।

संघीय संरचना अनुसार मुलुकमै पहिलो पटक भएको स्थानीय तहमा निर्वाचित जनप्रतिनीधि आइसकेको यो अवस्थामा गुरुयोजना निर्माणमा अब कतिपनि ढिलाई गर्नु हुँदैन । अब गुरुयोजनाको लागि तत्काल काम थालिहाल्नूपर्ने हुन्छ । यसो गरेमा जनप्रतिनीधिहरुको पाँचवर्षे कार्यकालको सफलता नाप्ने एउटा विश्वसनीय आधार तय हुनेछ । गुरुयोजना निर्माण गरेमा धार्मिक, सांस्कृतिक, प्राकृतिक, शैक्षिक, स्वास्थ्यलगायतका पर्यटन विकासको अत्यन्त सम्भावना बोकेको थाहानगरलाई विकास गर्ने थप अर्को खाका समेत तय हुनेछ । नगरपालिकाभित्र धेरै पर्यटकीय संरचना रहेका तर ती संरचना संरक्षणको अभावमा जीर्ण बन्दै गएको छ । ती पर्यटकीय भौतिक संरचनालाई संरक्षण गर्न र थप भौतिक पूर्वाधार निर्माण गर्न आर्थिक लगानीको लागि पनि गुरुयोजनाले सहयोगी निकायहरुका लागि बाटाहरु फराकिलो बनाउनेछ ।

नगर पर्यटन गुरुयोजनालाई सफल बनाउन अन्य छिमेकी कैलाश, इन्द्रसरोवर गाउँपालिका तथा जिल्लाका अन्य पर्यटकीय क्षेत्रसँग जोड्न विभिन्न पदमार्गको निर्माण, लोपोन्मुख कला संस्कृति तथा भाषा संरक्षणलगायतका सवालहरुलाई पनि ध्यान दिनू आवश्यक छ । पर्यटकीय दृष्टिले महत्वपूर्ण तथा हामीले सामान्य ढंगले बुझेका त्यस्ता सांस्कृतिक तथा भौतिक पूर्वाधारको संरक्षण र प्रवर्द्धनका सवाल गुरुयोजनामा आएन भने लगानी व्यर्थ हुनसक्छ । यस्तो कुराहरु गुरुयोजनाको मस्यौदा बनाउँदा नै ख्याल गर्नुपर्दछ । पर्यटन त्यस्तो उद्योग हो जसले पर्यटन विकासको मात्रै विकास गर्ने नभई मानिसको जीवनशैलीको समेत विकास गर्ने धारणा ल्याउँछ त्यसैले गुरुयोजना बनाउँदा असाध्यै ख्याल गर्नुपर्ने हुन्छ । यसका लागि मेरो पहलमा बन्यो वा बनायौ भन्दा पनि नगरपालिकाको अपनत्वमा सहभागितामुलक ढंगबाट गूरुयोजना बनाई कार्यान्वयनमा ल्याउन सके अहिले भईरहेको 'पर्यटन गुरु योजना'को चर्चाले सार्थकता पाउँछ, नगर सम्वृद्धतर्फ उन्मुख हुन्छ ।

yfxf gu/kflnsfsf]zv/sf6 sfp06/af6 lbjfa; ;]f

विहान	६:१५	बजे काठमाण्डौ (हाइस)
विहान	६:१५	बजे हेटौंडा (फोर्स)
विहान	७:१५	बजे काठमाण्डौ (बस)
विहान	८:00	बजे हेटौंडा (बस)
विहान	८:१५	बजे सिमभन्ज्याङ हुँदै काडमाण्डौ (फोर्स)
विहान	९: 00	बजे काठमाण्डौ (मिनीबस)
विहान	९:00	बजे हेटौंडा जम्बो हाइस
विहान	९:४५	बजे काठमाण्डौ फोर्स
विहान	१0:१५	बजे मार्खु, पालुङ हुँदै हेटौंडा (मिनीबर्स)
विहान	१0:१५	बजे काठमाण्डौ(फोर्स)
विहान	१0:३0	बजे हेटौंडा (फोर्स)
विहान	११:१५	बजे काठमाण्डौ (मिनिबस)
विहान	१२:३0	बजे हेटौंडा (बर्स)
मध्यान्ह	१२:३0	बजे काठमाण्डौ (बस)
मध्यान्ह	१:३0	बजे हेटौंडा (मिनीबस)
दिउँसो	१:३0	बजे पालुङ गोगने पकने (मिनीबस)
दिउँसो	१:३0	बजे काठमाण्डौ (फोर्स)
दिउँसो	२:३0	बजे काठमाण्डौ (फोर्स)
दिउँसो	३:00	बजे पालुङबाट मार्खु (बस)
दिउँसो	३:३0	बजे पालुङबाट काठमाण्डौं (बस)

थप जानकारीको लागि नारायणी यातायात दिवा बस सेवा तथा टिकट काउण्टर दामन शिखरकोट इन्चार्ज अरुण लामा ९८५५०७२३२२ र नरेन्द्र अधिकारी ९८५५०७०५६१

dxTjk0f{6]nkmf]g gDa/x?

पालुङ एम्बुलेन्स (चालक)	९८१४२०७४०१
आग्रा एम्बुलेन्स (चालक)	९८६०२२३७५५
जनकल्याण उच्च मा.वि.	०५७-६२०३६४
थाहा नगरपालिका कार्यालय	०५७-४०००५६
मत्स्यनारायण मा.वि.	०५७-६२०५१२
ईप्रका पालुङ (प्रमुख)	९८५५०६९४९९
प्रहरी चौकी फाखेल	०५७-६९२५१८
जिल्ला प्रशासन मकवानपुर	०५७-५२०३८८
विद्युत प्राधिकरण पालुङ	०५७-४०००२९

संघीयतामा प्राकृतिक स्रोत परिचालन

8f= o'j/fh vltj8f

संविधानले संघीय, प्रादेशिक र स्थानीय तीन तहको सरकार र तीन तहकै साधन, स्रोत परिचालनको अधिकार तथा विकासको जिम्मेवारी प्रदान गरेको छ । स्थानीय वा प्रादेशिक तहमा दिएका अधिकारका आधारमा मानव विकास, समृद्धि या सामान्य आर्थिक विकास त्यहीँबाट पूरा हुनुपर्ने संकेत दिन्छ । आधारभूत तथा प्राथमिक शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषिको रुपान्तरण स्थानीय सरकारसँग सम्बन्धित छन् । यस्तै, प्राकृतिक स्रोत परिचालन, रोजगारी सिर्जना तथा गरिबी निवारणका काम पनि केन्द्र, प्रदेश र स्थानीय तहको साझा जिम्मेवारीमा छन् ।

अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध, वैदेशिक सहयोग परिचालन तथा भुक्तानी, आन्तरिक सुरक्षा, रक्षा, निर्वाचनलगायत स्थानीय तहको जिम्मेवारीमा नरहेका सीमित विषय छन् । विकास योजनामा धेरैजसो स्थानीय तहबाट कार्यान्वयन हुनुपर्ने ठूलो हिस्सा छ । विद्यमान विकास आवश्यकताको तीन चौथाई काम स्थानीय तहबाट कार्यान्वयन गर्नुपर्नेछ । तर, साधन-स्रोत हिसाब गर्दा एक चौथाई पनि पुग्दैन ।

अहिलेको राजस्वको अधिकार स्थानीय तहमा सीमित छ । नगरपालिकाले उठाउने घरजग्गा, सम्पत्ति, मालपोत, सवारीसाधन, मनोरञ्जनलगायत करले राजस्वमा केही सहयोग पुग्ने देखिन्छ । तर, गाउँपालिकाको हकमा मालपोतका दर र औद्योगिक गतिविधि पनि कम छन् । गाउँमा आर्थिक गतिविधि कम हुनुको कारण बैंकले ऋण दिन जग्गा धितो राख्छ । र, त्यो जग्गा नगर क्षेत्रको हुनुपर्छ । त्यहाँ बाटो पुगेको हुनुपर्छ । मूल्यांकन त्यसैअनुसार हुन्छ । गाउँमा धेरै व्यवसाय जाँदैनन्, गाउँ आफैँमा आत्मनिर्भर अर्थतन्त्र हो ।

गाउँमा वस्तु तथा सेवा उत्पादन गरेर बिक्री गर्ने सम्भावना कम हुन्छ । तर गरिबी, लुप्त बेरोजगारी, शिक्षा, स्वास्थ्यलगायत पूर्वाधारको कमी जस्ता चुनौती गाउँमा धेरै छ । त्यसैले गाउँपालिकामा धेरै ठूलो साधन-स्रोत अभाव कसरी पूर्ति गर्ने भन्ने प्रश्न हाम्रा सामु विद्यमान छ । केन्द्रीय बजेट प्रणालीबाट अन्तरसरकारी हस्तान्तरणअन्तर्गत जाने एउटा निश्चित रकम छ । चुनावी घोषणापत्रमा राजनीतिक पार्टीले त्यसलाई बजेटको ५० प्रतिशतसम्म पुऱ्याउने उल्लेख गरेका छन् । तर, त्यसको सम्भावना छैन । बजेटको ५० प्रतिशत तल्लो तहका सरकारलाई दिइयो भने संघीय (केन्द्रीय) सरकार सञ्चालनमै समस्या हुन्छ ।

विगत लामो समयदेखि नेपालको विकासका लागि ५ 'ज' को महत्वपूर्ण भूमिका छ । सबै स्थानीय तहको साझा पनि यिनै ५ 'ज' हुन् । हरेकसँग जमिन छ । अधिकांश ठाउँमा जंगल, जलस्रोत (सतह तथा भूमिगत), जनशक्ति तथा अब निर्वाचनसँगै उल्लेखित उत्पादनका साधन परिचालन गर्ने जनप्रतिनिधिमूलक निकाय पनि रहन्छन् । प्राकृतिक साधन-स्रोत हामीले के–के मा सम्भावना छ र त्यसको न्यायोचित वितरण कसरी गर्ने भन्ने सवाल पनि पेचिलो छ ।

उल्लेखित प्राकृतिक स्रोत-साधन मुलुकमा सबैतिर छ तर त्यसको मात्रा घटबढ छ । कहीँ विशेष प्रकारका साधन-स्रोत छन् । नदी, खोला भए पनि सबै ठाउँमा विद्युत् उत्पादनको सम्भावना हुँदैन । ठूला नदीबाट ठूला विद्युत् आयोजना विकास गर्ने अवसर सीमित ठाउँमा मात्र छ । यी सबै पक्षलाई मध्यनजर गर्दा, एकातिर हामीले स्थानीय जनताको प्राकृतिक साधन-स्रोत माथिको अधिकार पनि सम्मान गर्नुपर्नेछ । तर, ती साधन-स्रोतको परिचालन गरेर आउने लाभ समुचितरुपमा सबै नागरिकलाई बाँड्नु पर्नेछ ।

नेपालमा भएका सबै प्राकृतिक साधन-स्रोतमा समान हक छ । स्थानीयबासीलाई स्थानीय भएकाले अलि बढी हक रहन्छ । सबै तहमा प्राकृतिक स्रोत परिचालनको अवसर समान नरहेकाले प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोग गठन गरिएको हो । हामीले बुझ्नपर्ने कुरा के हो भने स्थानीय तहको विकासको आधार स्थानीय स्रोत-साधन त हो । तर, त्यो परिचालन गर्दा अपुग केन्द्रले थप्ने र अवसर भएका केही ठाउँमा संकलन भएको अधिक राजस्व समानुपातिक ढंगले अन्य निकाय पनि वितरण गर्ने हो । त्यसकारण प्राकृतिक साधन स्रोतको वितरण समान सहभागिता, समान अधिकार र न्यायोचित वितरणको सन्दर्भमा हेर्नुपर्छ ।

स्थानीय तहलाई परिचालन गरेर आम्दानी गर्ने र हरियाली पनि बढाउने अभिप्रायतर्फ संघीय सरकारको नीति लक्षित हुनुपर्छ । अर्कोतर्फ नदीका स्रोत रोडा, गिट्टी, बालुवा जस्ता साधन–स्रोतलाई स्थानीय तहले परिचालन गर्ने हो, अधिकांश स्थानीय तहका सीमाना नदी, खोलाले विभाजन गरेकाले यस्ता स्रोत उपभोग गर्दा कसरी बिनाविवाद र जोखिम नल्याई उत्खनन् गर्ने भन्ने सन्दर्भमा स्पष्ट निर्देशिका आवश्यक छ । नदीले बगाएर ल्याउने गिट्टी, ढुंगा तथा बालुवा उत्खनन् नगर्ने हो भने नदीको बहाब माथि आउँछ । नदीको बहाबलाई ठीक दिशामा लैजान कति ढुंगा, बालुवा उत्खनन् गर्न सकिन्छ भन्ने निश्चित मापदण्ड बनाएर स्थानीय निकायलाई दिन सकिन्छ । पूर्वाधार निर्माणक्रममा हामीलाई यस्ता स्रोत साधनको अत्याधिक आवश्यक पर्छ । र, यो देशभित्रै खपत हुन्छ, देशभित्र खपत नभइरहेको सन्दर्भमा स्थानीय तहले मापदण्डभित्र रहेर यसको निकासीबाट राजस्व प्राप्ति गर्नुलाई अनुचित मान्न सकिन्न ।

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

केही साधन-स्रोत यस्ता छन्, जुन राष्ट्रिय तहमा छन् । स्थानीय तहमा त्यसको अधिकार हुँदैन । जमिनको स्वामित्व व्यक्तिको हुन्छ तर संघीय कानूनअनुसार जमिनको व्यवस्थापन हुन्छ । भूमिसुधार, जमिनको हदबन्दी, भू-उपयोग नीति जस्ता केन्द्रीय नीतिले जमिनको व्यवस्थापनमा प्रभाव पार्दछ । स्थानीय तहले दिएको अधिकार उपयोग गरेर जमिनको मूल्यांकनअनुसार राजस्व संकलन गर्ने हो ।

यसबाहेक जमिनभित्रका खानी, खनिज पदार्थको उपभोग पनि संघीय स्वामित्वमै छ । यसको उत्खनन् र उपभोगका भने स्थानीयले रोजगारी या संकलित राजस्वको केही हिस्सा उपभोग गर्न दिने जस्ता प्राथमिकता दिनुपर्छ । यसो गर्दा संघीय सरकारलाई स्थानीय सरकार र जनताको सहयोग पनि हुन्छ र स्रोत-साधनको समुचित परिचालन पनि हुन्छ । जमिनमुनिका धातुजन्य र अधातुजन्य स्रोतको परिचालन, उत्खनन, प्रशोधनका लागि केही कानून निर्माण गर्नुपर्ने आवश्यकता छ ।

त्यसैगरी, जंगलको उपभोगको सन्दर्भमा स्थानीय तहबाट संरक्षण र संवर्द्धन गर्ने सामुदायिक वनको अनुभव हामीसँग छ । स्थानीय तहले संरक्षण गर्ने र मापदण्ड बनाएर त्यसको उपभोग गर्ने विधिमा अँगाल्न सकिन्छ । वैज्ञानिक वन व्यवस्थापनका लागि संघीय सरकारले स्थानीय तहलाई अनुशासन र निश्चित मापदण्डसहितको निर्देशनात्मक अधिकार पठाउनुपर्छ । कुनै एकातिर जंगल हुर्काउँदै अर्को्तिर उपभोग पनि गर्दै जाँदा वनको क्षेत्रफल र गुणस्तर कायम राख्दै वनको स्रोत पनि परिचालन गर्न सकिन्छ । हामीलाई आवश्यक हुने काठदेखि जंगलभित्र जडिबुटी फलफूल, तरकारी तथा अन्य उत्पादन गरी लाभ लिन सकिन्छ । हामी कहाँ संरक्षणको नाममा ढलेका रूख पनि काट्न नहुने भन्ने मान्यता छ त्यो अनुचित हो । स्थानीय तहलाई परिचालन गरेर आम्दानी गर्ने र हरियाली पनि बढाउने अभिप्रायतर्फ संघीय सरकारको नीति लक्षित हुनुपर्छ । अर्कोतर्फ नदीका स्रोत रोडा, गिट्टी, बालुवा जस्ता साधन-स्रोतलाई स्थानीय तहले परिचालन गर्ने हो, अधिकांश स्थानीय तहका सीमाना नदी, खोलाले विभाजन गरेकाले यस्ता स्रोत उपभोग गर्दा कसरी बिनाविवाद र जोखिम नल्याई उत्खनन् गर्ने भन्ने सन्दर्भमा स्पष्ट निर्देशिका आवश्यक छ ।

नदीले बगाएर ल्याउने गिट्टी, ढुंगा तथा बालुवा उत्खनन् नगर्ने हो भने नदीको बहाब माथि आउँछ । नदीको बहाबलाई ठीक दिशामा लैजान कति ढुंगा, बालुवा उत्खनन् गर्न सकिन्छ भन्ने निश्चित मापदण्ड बनाएर स्थानीय निकायलाई दिन सकिन्छ । पूर्वाधार निर्माणक्रममा हामीलाई यस्ता स्रोत साधनको अत्याधिक आवश्यक पर्छ । र, यो देशभित्रै खपत हुन्छ, देशभित्र खपत नभइरहेको सन्दर्भमा स्थानीय तहले मापदण्डभित्र रहेर यसको निकासीबाट राजस्व प्राप्ति गर्नुलाई अनुचित मान्न सकिन्न ।

सबैभन्दा जटिल विषय जल (पानी) को उपभोगमा रहने देखिन्छ । नदी डाइभर्सन, जलविद्युत्लगायतका लागि पानीको उपभोग गर्दा नदीको बहाव परिवर्तन हुनसक्ने भएकाले तल्लो तटीय क्षेत्रको विरोध हुनसक्छ । आफ्नो क्षेत्रको जलस्रोत हामी पूर्ण उपयोग गर्छौं भनिरहँदा राष्ट्रिय स्रोतका अरु लाभग्राहीको हितलाई पनि मर्न दिनुभएन । जलविद्युत् परियोजना खासगरी जलाशयमा आधारित सञ्चालन गर्दा जमिन एकातिर डुब्ने, विद्युतको लाभ सबैले पाउने भए । हाम्रो गाउँ डुबाएर यो आयोजना बनाउन दिँदैनौं भन्ने आवाज सशक्त हुन नदिन केन्द्र

बाँकी पेज ३ मा

विकास साप्ताहिक
२०७४ माघ २९ गते सोमवार 12 Feb., 2018, Monday
जि.प्र.का.दर्ता नं. ५९/२०६५/०६६ म.जि.हु.दर्ता नं. २३/२०६६/०६७
www.bikaskhabar.com
bikaskhabar@gmail.com

संघीयतामा प्राकृतिक ......

सरकारले न्यायिक क्षतिपूर्ति (उचित मुआब्जा, पुनःस्थापना, पुनर्वासमा) ध्यान दिनुपर्छ । आयोजना नै बन्न नदिनेसम्मको अधिकार स्थानीय तहमा छोड्नुहुँदैन । जलविद्युत्को लाभ विद्युत् उपभोगमा मात्र सीमित हुँदैन ।

आयोजना विकास हुँदा स्थानीयले रोजगारी पाउने, स्थानीय कच्चा पदार्थको उपभोग हुने र त्यहाँको स्थानीय आर्थिक क्रियाकलापको विस्तार हुन जान्छ । यस्ता परियोजनाको स्थानीय लाभ त त्यसै पनि बढी हुन्छ । त्यसमाथि उत्पादित वस्तुमा पनि स्थानीयले बढी अधिकार खोज्दा अरूलाई अन्याय हुन जान्छ । प्राकृतिक स्रोत साधनबाट उठ्ने राजस्व, रोयल्टी कसरी बाँडफाँड गर्ने भन्ने सम्बन्धमा पहिले स्थानीय स्वायत्त शासन ऐनमा उचित व्यवस्थाहरू थिए । मर्म अहिले पनि त्यही हो ।

अहिले प्रदेश सरकार सञ्चालनको कानून बन्दैछ, स्थानीय सरकार सञ्चालन सम्बन्धि कानून बनिसक्यो । अब खडा हुने प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोगले स्रोत परिचालन र संघीय सरकारबाट आवश्यक अनुदानका सम्बन्धमा यथोचित गृहकार्य गर्नेछ । जलविद्युत् आयोजनामा जलाशययुक्त आयोजनामा बाहेक अन्य आयोजनामा रोयल्टीमा बाहेक पानीको उपभोगको विषयलाई लिएर त्यति ठूलो समस्या आउने देखिँदैन ।

तर, सिँचाइमा भने रिभर डाइभर्सनमा विवाद खडा हुनसक्छ । सिँचाइका लागि एउटा प्रदेशबाट पानी अर्को प्रदेशमा जाने हुनसक्छ । कालीगण्डकी-तिनाउ डाइभर्सनको उदाहरण लिने हो भने त प्रदेश

संघीय प्रणालीमा यसअघि स्थानीय स्वायत्त शासन ऐनले व्यवस्था गरेकै ढंगबाट प्राकृतिक स्रोतको उपभोग निर्देशित हुने देखिन्छ । स्थानीय तहको समृद्धि आधार खडा गर्ने भनेको त्यहाँको स्थानीय स्रोत साधनको परिचालन गर्ने नै हो । केन्द्रबाट गएको बजेटमा मात्र भर परेर स्थानीय तहले विकासको उच्चतम प्रतिफल हासिल गर्न सक्ने अवस्था देखिँदैन । स्थानीय तहले आफ्ना स्रोत-साधनको म्यापिङ गरेर कति काम आफूले गर्ने, कति प्रदेश र स्थानीय तहबाट गर्ने भन्ने सम्बन्धमा गुरुयोजना तयार गर्नुपर्छ ।

४ को पानी प्रदेश ५ मा जाने पनि हुन्छ । प्राकृतिक बहाबका लागि १० प्रतिशत पानी छोडे पनि त्यसले तल्लो तटीय क्षेत्रका बासिन्दाको उपभोगका लागि अपुग हुन्छ । यस्तो अवस्थामा पानीको व्यवस्थापन (वाटर अगुमेन्टेसन प्लान) नीति लिनुपर्छ ।

त्यस्तै, नदी नियन्त्रण अर्को पेचिलो विषय हो । नदीबाट माथिल्लो तटीय क्षेत्रमा आर्थिक गतिविधि सञ्चालन गरिएला तर बाढी आएको बेलामा तल्लो तटीय क्षेत्र यसबाट प्रभावित हुनसक्छ । नदी सबै उत्तर र दक्षिण छन् तर १ र ७ बाहेक अन्य प्रदेश उत्तर-दक्षिण फैलिएका छैनन् । त्यसकारण हामीले एकीकृत जलस्रोत विकास परियोजना केन्द्रबाट निर्माण गरी त्यसको कार्यान्वयन प्रादेशिक र स्थानीय तहबाट गराउन सकिन्छ ।

पानीको बहाब बढाउने, सिँचाइ तथा जलविद्युत्का कार्यक्रम केन्द्रीय तहबाट सञ्चालन गर्ने र स्थानीय तहले रोयल्टी सहित उपभोगमा निश्चित प्राथमिकता पाउनुपर्छ । अहिले जुन जिल्लामा विद्युत् उत्पादन भएको छ, त्यो ठाउँमा बढी विद्युत् दिइएको अवस्था पनि छ । संघीय प्रणालीमा यसअघि स्थानीय स्वायत्त शासन ऐनले व्यवस्था गरेकै ढंगबाट प्राकृतिक स्रोतको उपभोग निर्देशित हुने देखिन्छ । स्थानीय तहको समृद्धि आधार खडा गर्ने भनेको त्यहाँको स्थानीय स्रोत साधनको परिचालन गर्ने नै हो ।

केन्द्रबाट गएको बजेटमा मात्र भर परेर स्थानीय तहले विकासको उच्चतम प्रतिफल हासिल गर्न सक्ने अवस्था देखिँदैन । स्थानीय तहले आफ्ना स्रोत-साधनको म्यापिङ गरेर कति काम आफूले गर्ने, कति प्रदेश र स्थानीय तहबाट गर्ने भन्ने सम्बन्धमा गुरुयोजना तयार गर्नुपर्छ । यसरी स्थानीय तह, प्रदेश र केन्द्रका साझा विकासका परियोजना तयार हुन्छन् ।

यी सबै काम गर्नका लागि जनप्रतिनिधिमा विकासको दृष्टिकोण अपरिहार्य हुन्छ । भएका प्राकृतिक स्रोत साधनमात्र होइन, प्राकृतिक स्रोत-साधन वृद्धि गर्ने (पानीको बहाब बढाउने, वन जंगल बढाउने र त्यहाँका स्रोतको उच्चतम प्रयोग गर्ने) तर्फ जनप्रतिनिधिको ध्यान जान आवश्यक छ ।

(खतिवडा राष्ट्रिय योजना आयोगका पूर्वउपाध्यक्ष हुन् । यो लेख आर्थिक पत्रकार समाज (सेजन)को स्मारिका-२०७४ बाट साभार गरिएको हो ।)

मकैको जुँगा सेवन गर्दा पनि फाईदै फाइदा Û

संसारका प्रमुख तीन अन्नबालीहरुमध्येको एक हो मकै । चामल, गहुँपछिको मुख्य अन्नबालीमा पर्दछ मकै । इतिहास खोतल्दै जाने हो भने मानिसले खेतीपाती गरेका अन्नहरुमध्ये सम्भवतः मकै नै सबैभन्दा जेठो पर्न आउँछ । मेक्सिकोको पुरातात्विक महत्वका गुफाहरुमा फेलापरेको मकैको खोयाको अवशेषका आधारमा वैज्ञानिकहरु के विश्वास गर्छन् भने आजभन्दा ७ हजारदेखि १० हजार वर्षपहिलेदेखि नै मानिसहरुले मकैको खेती गर्न थालेको हुनुपर्छ । यही आधारमा पनि मकैको उत्पत्ति मेक्सिकोमा भएको र पछि त्यो संसारभरि फैलिँदै गएको विश्वास गरिन्छ ।

जेहोस्, आधुनिक संसारका प्रमुख खाद्यबालीमध्येको एक हो- मकै । सामान्यतः संसार भरि नै मकैको दाना खाद्यान्नको रुपमा प्रयोग गरिन्छ । मकैको घोगामा हुने पात र खोया पनि पशुहरुलाई खुवाउन तथा बाल्न प्रयोग हुने गर्छ । तर मकैको घोगामा हुने मकैको जुँगा भने प्रयोगमा आउँदैन । त्यतिकै फाल्ने गरिन्छ ।

ख्याल गर्नुपर्ने कुरा के छ भने हामीले बेवास्ता गर्ने गरिएको तथा त्यसै खेर फालिने मकैको जुँगा पनि निकै गुनिलो हुन्छ । यो मकैको तुलनामा मकैभन्दा कम फाइदाजनक हुँदैन, बरू स्वास्थ्यको दृष्टिकोणले मकैजस्तै, अझ त्योभन्दा बढी गुनिलो हुन्छ । आउनुहोस्, मकैको जुँगाका केही फाइदाहरु बारे चर्चा गरौँ ।

lk;fagnLsf]; Íþd0f -Urinary tract infection_

मकैको जुँगामा एन्टी इन्फ्लेमेटोरी तत्वहरु पाइन्छन् । त्यसले गर्दा मकैको जुँगाको सेवन पिसाब नलीको संक्रमणमा धेरै लाभदायी हुन्छ । यसले पिसाब नलीको तहलाई सुरक्षा कवच प्रदान गरेर पोलाइलाई कम गरिदिनुका साथै संक्रमणलाई पनि निको पार्ने काम गर्छ । विशेषतः मकैको जुँगाको चिया बनाएर नियमित सेवन गर्ने गरेमा त्यसले पिसाब थैलीको साथै पिसाब नलीको संक्रमणलाई पनि कम गरिदिन्छ । खास गरेर मकैको जुँगाको चियाले पिसाब लगाइदिने काम पनि गर्छ, जसले गर्दा पिसाबथैली तथा पिसाब नलीमा ब्याक्टेरियाहरु पैदा हुने र फैलिने क्रियालाई कम गराइदिन्छ । मकैको जुँगाको चिया प्रोस्टेट ग्रन्थीको जलनलाई पनि कम गराउन फाइदाजनक हुन्छ ।

lk;fa nufpg]t Tj

मकैको जुँगाको चियामा पिसाब लगाउने तत्व हुन्छ । विशेषतः कुनै पनि कारण शरीरका कोषहरूमा पानी जम्ने वा पानी जमेर सुन्निने समस्या पैदा भयो भने मकैको चियाको सेवन लाभदायी हुन्छ । महँगा र शरीरलाई नोक्सानी पुऱ्याउने विभिन्न थरी पिसाब लगाउने औषधीहरुको तुलनामा यो अति सुरक्षित हुन्छ । यही कारण मकैको जुँगाको चियालाई शरीरमा बढी जम्मा भएको पानी र फोहोर पदार्थहरूलाई पिसाबको माध्यमबाट बाहिर निकाल्ने एउटा सुरक्षित र भरपर्दो उपायको रुपमा लामो समयदेखि मानिसहरुको अपनाउँदै आएको पाइन्छ ।

ldufnfsf]kTy/Laf6 arfpF

मकैको जुँगाको चियाले पिसाब लगाउने भएको कारण यसको नियमित सेवनले मिर्गौलामा पत्थर बन्ने सम्भावना पनि न्यून बनाइदिन्छ । ख्याल गर्नुपर्ने कुरा के छ भने, यसले पत्थरी बन्न दिँदैन तर पहिल्यै पत्थरी भइसकेको छ भने त्यसको उपचारमा चाहिँ यो काम लाग्दैन ।

/ut hDg ;xofu u5{

शरीरमा चोटपटक लाग्दा रगत बग्छ । यो सबैले जानेकै कुरा हो । कुनै पनि कारण शरीरबाट रगत बग्दा केही बेरमै रगत जम्छ । यो रगत बग्नबाट जोगाउने शरीरको प्रतिरक्षा प्रणालीकै हिस्सा हो । रमाइलो कुरा के छ भने मकैको जुँगाको चियामा भिटामिन के पाइन्छ । यो त्यही भिटामिन हो, जसले शरीरबाट रगत बगेर खेर नजाओस् भन्नका लागि रगतलाई जम्न मद्दत गर्छ ।

/Qmrfk 36fpF

कुनै बेला धनीमानीहरूको मात्र रोग मानिने उच्च रक्तचाप आजभोलि सबै समुदाय र वर्गलाई लाग्ने सामान्य रोग भइसकेको छ । उच्च रक्तचापको समस्या विश्वव्यापी रुपमै एउटा ठूलो नसर्ने रोगको रुपमा स्थापित भइसकेको छ । उच्च रक्तचापको एउटा विन्दुमा पुगेपछि अनिवार्य रुपमा औषधिको सेवन गर्नैपर्ने हुन्छ । तर मकैको जुँगाको चिया नियमित रुपमा सेवन गर्ने हो भने त्यसले उच्च रक्तचापलाई पनि घटाइदिने गर्छ । यस अर्थमा मकैको जुँगाको चियाको सेवन उच्च रक्तचापका रोगीहरूका लागि पनि फाइदाजनक छ । तर उच्च रक्तचापका लागि औषधि सेवन गरिरहेकाहरूले भने यो खानुअघि चिकित्सकको सल्लाह लिनु जरूरी छ ।

dwd]xaf6 arfpF

मकैको जुँगा रगतमा चिनीको मात्रालाई नियन्त्रित गर्न उपयोगी रहेको कुरा अनुसन्धानबाट देखिएको छ । इन्टरनेसनल जर्नल अफ बायोलोजिकल्ली काक्रोमोलेक्युल्समा सन् २०१२ मा प्रकाशित एक अनुसन्धानात्मक लेखका अनुसार मधुमेह भएका मुसालाई प्रयोगशालामा मकैको जुँगाको तत्व निकालेर सेवन गराउँदा तिनको रगतबाट चिनीको मात्रा घटेको पाइएको थियो । त्यसैगरी न्युट्रिसन एन्ड मेटाबोलिजम जर्नलमा प्रकाशित अर्को अनुसन्धान रिपोर्टमा पनि मकैको जुँगाको चियाको सेवनले मानिसको रगतमा इन्सुलिनको उत्पादनमा सहयोग पुगेको देखिएको थियो । यसको सोझो अर्थ के हो भने मकैको जुँगाको चियाको नियमित सेवन गर्ने हो भने यसले मधुमेहका रोगीहरूलाई पनि फाइदा गर्छ ।

s f]n]i6«n lgoGq0f u5{

रगतमा खराब कोलेस्ट्रोलको मात्रा बढ्नु र त्यो अनियन्त्रित हुँदै जानुको एउटै परिणाम हो, विभिन्न घातक मुटुरोगहरु पैदा हुनु । त्यसैले मुटु रोगबाट बच्न गर्नुपर्ने प्रमुख कार्यहरुमध्येका पनि प्रमुख कार्य हो, रगतमा कोलेस्ट्रोलको मात्रालाई नियन्त्रित राख्नु । चीनको जिलिन विश्वविद्यालयका वैज्ञानिकहरूले गरेका एक शोधबाट नियमित रुपमा मकैको जुँगाको सेवन गराउँदा मुसाहरुमा कोलेस्ट्रोलको मात्रा प्रभावकारी रुपमा घटेको तथा नियन्त्रित भएको पाइएको थियो ।

le6fldg ;Lsf]; f]t

भिटामिन सी भन्नेबित्तिकै हाम्रो मनमस्तिष्कमा अमिलोको ख्याल आइहाल्छ । त्यसैले सुन्दा अलि पत्यारिलो लागे पनि सत्य कुरा के हो भने मकैको जुँगामा भिटामिन सी पाइन्छ । थाहा भएकै कुरा हो कि भिटामिन सीले शरीरको प्रतिरक्षा प्रणालीलाई सुदृढ बनाइदिन्छ । त्यसैगरी, मकैको जुँगाको नियमित रुपमा सेवन गर्ने हो भने यसले थायराइडको कार्यप्रणालीलाई पनि सही बनाइदिन्छ ।

df]6fkg 36fpF

मोटोपन आजभोलि आम समस्या बन्दै गइरहेको छ । मोटोपनका कारणहरु विभिन्न हुन्छन् र तीमध्ये एक शरीरमा पानीको मात्रा बढी सञ्चित हुनु पनि हो । यो खालको मोटोपन घटाउनमा चाहिँ मकैको जुँगाले भूमिका निर्वाह गर्न सक्छ । खासगरी, मकैको जुँगाले शरीरमा अनावश्यक जम्मा भएको पानी र विकारहरूलाई हटाउने काम गर्छ । फलतः त्यस्ता मोटोपन भएकाहरूका लागि मकैको जुँगाको सेवन उपयोगी हुन सक्छ । त्यस्ता मानिसहरूले दिनको दुई तीन पटकसम्म मकैको जुँगाको चिया सेवन गर्दा राम्रो हुन्छ ।

cGo pkof]ux¿

छालामा हुने घाउ, फोका, चिलाउने भागहरुमा मकैको जुँगाको लेप लगाउँदा फाइदा गर्छ । मकैको जुँगामा माइसिन नाम गरेको फाइदाजनक तत्व पाइन्छ । यसले शरीरका विकारहरूलाई निष्काशन गर्न तथा कोषहरूलाई स्वस्थ राख्न महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्दछ । कतिसम्म विश्वास गरिन्छ भने यसको नियमित सेवनले निश्चित प्रकारका क्यान्सरको रोकथाममा पनि प्रभावकारी हुन सक्छ । यही माइसिनका कारण मकैको जुँगाले मानसिको रोगप्रतिरोधी शक्ति अर्थात् रोगसँग लड्ने क्षमता पनि बढाइदिन्छ । त्यसैगरी, मकैको जुँगाको नियमित सेवनले छालाका समस्याहरु निको पार्न पनि मद्दत गर्छ ।

z/L/df ldg/nx¿ sf]dfqfnf0{lgoldt PjdN:y/ u5{

मकैको जुँगाको नियमित सेवन गर्नाले शरीरको विकासका लागि अपरिहार्य विभिन्न खनिज तत्वहरुको मात्रालाई नियमित एवम स्थिर गर्न सहयोग पुग्छ । खासगरी, यसको नियमित सेवनले शरीरमा सोडियमको मात्रालाई स्थिर राख्न तथा शरीरमा बढी भएको पोटासियमलाई निष्काशन गर्न सहयोग पुग्छ । हेक्का रहोस, मस्तिष्कको विकास तथा त्यसको कार्यक्षमताको सही सञ्चालनका लागि सोडियमले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने गर्छ ।

Vofn ugk{g]{ s'/f

नेपालीमा एउटा भनाइ छ, धेरै खायो भने अमृत पनि विष हुन्छ । यो कुरा मकैको जुँगाको हकमा पनि लागू हुन्छ । फाइदा हुन्छ भन्दैमा मकैको जुँगाको पनि अत्यधिक सेवन गर्नु ठीक हुँदैन । अत्यधिक मात्रामा मकैको जुँगाको सेवनले शरीरमा पोटासियमको मात्रा चाहिनेभन्दा बढी पनि घट्न सक्छ । परिणामतः छालाका समस्या तथा एलर्जीहरूले सताउन सक्छ ।

त्यसैगरी, स्तनपान गराइरहेका तथा गर्भवती महिलाहरूका लागि सामान्य मात्रामा मकैको जुँगाको सेवन सुरक्षित नै मानिन्छ । तर पनि गर्भवती महिलाहरूले धेरै मात्रामा मकैको जुँगाको सेवन गर्नु उचित हुँदैन । विशेष गरेर यसको अत्यधिक सेवनले गर्भाशयलाई अत्यधिक उत्तेजित गराउन सक्ने तथा गर्भपात हुने सम्भावना बढाइदिन्छ । कतिपय मानिसहरूलाई मकै तथा मकैजन्य परिकारको एलर्जी पनि हुन सक्छ । त्यस्ता एलर्जी हुनेहरूले पनि मकैको जुँगाको सेवन नगर्नु नै सुरक्षित हुन्छ ।

ख्याल गर्नैपर्ने विशेष कुरा के हो भने, तपाईं कुनै पनि औषधी नियमित रुपमा सेवन गरिरहनु भएको छ भने मकैको जुँगाको सेवनले नकारात्मक असर पार्न पनि सक्छ । विशेष गरी, यसको सेवनले रगतमा ग्लुकोजको मात्रा घटाउने तथा र रक्तचापलाई पनि न्यून गर्ने भएकाले डाइबिटिज वा रक्तचापका औषधी सेवन गरिरहेका मानिसहरूले यसको सेवन गर्नुपूर्व आफूले उपचार गराइरहेको चिकित्सकको समेत राय लिनु अति जरूरी छ ।

s;/L ug{] ;]jg<

मकैको जुँगा सेवन गर्ने सबैभन्दा सजिलो तरिका त्यसको चिया बनाएर पिउनु हो । ताजा वा हरियो जुँगालाई सोझै उमालेर वा त्यसलाई सुकाएर राखेर पनि चियाको रुपमा सेवन गर्न सकिन्छ ।

-अनलाईनहरूको सहयोगमा

राष्ट्रियसभामा मकवानपुरका रामचन्द्र राई निर्वाचित

◆ विकास संवाददाता

राष्ट्रियसभा सदस्यमा प्रदेश नम्बर–३ बाट मकवानपुरका एमाले नेता रामचन्द्र राई अल्पसंख्यकतर्फ निर्वाचित भएका छन् । नेपाली काँग्रेसका मदनकृष्ण श्रेष्ठलाई पछि पार्दै राई विजयी भएका हुन् । उनले छहजार आठसय ७६ मत प्राप्त गरे ।

प्रदेशतर्फ ८१ सांसदले उनलाई मतदान गरेका थिए । प्रदेश सांसदको मतभार ४८ हुँदा उनलाई प्रदेशसभाबाट तीनहजार आठसय ८८ मत प्राप्त भयो । यस्तै स्थानीय तहतर्फबाट एकसय ६६ जना प्रतिनिधीले मत दिंदा एकप्रतिनिधि बराबर हुनआउने मतभार १८ बाट राईलाई दुईहजार ९ सय ८८ मत प्राप्त भयो । विद्यार्थी आन्दोलनबाट राजनीतिमा प्रवेश गरेका राई मकवानपुरका जिल्ला संयोजक समेत भइसकेका छन् । प्रदेश सभाका लागि समेत प्रत्यक्ष तर्फ सिफारिसमा परेका राई बाम गठबन्धनको एकतापछि प्रत्यक्ष निर्वाचन लड्ने अवसरबाट बञ्चित भएका थिए ।

जिल्ला पार्टीले उनलाई राष्ट्रिय सभामा अल्पसंख्यकतर्फको उम्मेदवार बनाउन सिफारिस गरेपछि उनले निर्वाचन लड्ने अवसर पाएका हुन् ।

३ नम्बर प्रदेशको सभामुखमा श्रेष्ठ

◆ विकास संवाददाता

प्रदेश ३ को सभामुखमा एमालेका सानुकुमार श्रेष्ठ निर्विरोध निर्वाचित भएका छन्।

प्रदेश नं ३ को अस्थायी मुकाम हेटौंडामा २७ माघमा बसेको प्रदेशसभाको दोस्रो बैठकमा सभामुखमा श्रेष्ठको मात्र एक्लो उम्मेदवारी परेपछि उनी निर्विरोध भएका हुन् । श्रेष्ठ प्रदेशसभा सदस्यको निर्वाचनमा काठमाडौं क्षेत्र २ प्रदेशसभा (क) बाट निर्वाचित भएका हुन् । एमाले वैकल्पिक पोलिटब्यूरो सदस्य श्रेष्ठले वामगठबन्धनबाट उम्मेदवारी दिएका थिए ।

कूल ११० सदस्य रहेको प्रदेश ३ मा एमाले एक्लैको बहुमत (५८ सदस्य) पुग्छ । श्रेष्ठ एमालेको वैकल्पिक पोलिटब्यूरो सदस्य, उपत्यका इञ्चार्ज र प्रदेशको प्रचार विभाग प्रमुख समेत हुन्। विसं २०१६ मा कीर्तिपुरको मच्छेगाउँमा जन्मिएका श्रेष्ठ हाल नरेफाँट (कोटेश्वर) मा बस्छन् । उनले अर्थशास्त्रमा स्नातक तथा राजनीतिशास्त्रमा स्नातकोत्तरसम्मको अध्ययन गरेका छन् ।

काठमाडौं जिल्ला विकास समितिका पूर्वसभापति श्रेष्ठ २०६४ को संविधानसभाको पहिलो निर्वाचनमा काठमाडौं क्षेत्र नं १० मा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालका प्रतिस्पर्धी थिए

हेटौंडामा सातै मन्त्रालय स्थापना

◆ विकास संवाददाता

संघीयताको अभ्यास हेटौंडाबाट शुरु

हेटौंडामा संघीय संरचना अनुसार तत्काललाई स्थापना हुनुपर्ने सातवटै मन्त्रालय स्थापना भएको छ । ३ नम्बर प्रदेश अन्तर्गतका मन्त्रालयहरू स्थापना भएका हुन् । मन्त्रालय स्थापनाका लागि खटाइएको कर्मचारी भने सबै हाजिर भएका छैनन् । प्रदेश मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को सचिवालयको सक्रियतामा हेटौंडामा सबै मन्त्रालय स्थापना भएको हो । भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय र आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालय स्थापना गरिएसँगै सबै मन्त्रालय स्थापना भएका हुन् । दुवै मन्त्रालय हेटौंडा–१, चौकीटोलमा निर्माणाधिन श्रम कार्यालयको नयाँ भवनमा स्थापना गरिएको हो ।

हेटौंडामा तत्काल मुख्य मन्त्री तथा मन्त्रीपरिषदको कार्यालय, सामाजिक विकास मन्त्रालय, उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालय, भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय, भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय र आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालय र आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालय रहने छ । सामाजिक विकास मन्त्रालय मध्यमाञ्चल क्षेत्रीय स्वास्थ्य निर्देशनालयमा, उद्योग, पर्यटन, वन तथा वातावरण मन्त्रालय क्षेत्रीय वन निर्देशनालय र भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय डिभिजन सहकारी कार्यालयको भवनमा स्थापना गरिएको हो ।

मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय तथा आन्तरिक मामला तथा कानुन मन्त्रालय जिल्ला शिक्षा कार्यालय मकवानपुरमा स्थापना भइसकेको छ । प्रदेश मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को सचिवालयका सचिव रमेश शिवाकोटीले प्रदेश मन्त्रालयहरू स्थापना भए पनि कर्मचारीहरू अझै नआएकाले समस्या भइरहेको बताएका छन् । 'राष्ट्रिय सभाको निर्वाचन सम्पन्न भयो । अब निर्वाचन आचारसंहिता पनि फुकुवा हुनेछ । जसले गर्दा यहाँका लागि पठाइएको कर्मचारी आइपुग्नेछन् । कर्मचारी नआएको खण्डमा हामीले ताकेता सुरू गर्नेछौं', उनले भने । प्रदेशको मन्त्रीपरिषद् गठन अघि मन्त्रालयलाई व्यवस्थित रूपमा सञ्चालनमा ल्याउन आइसक्ने सचिव शिवाकोटीले जानकारी दिए । उनको नेतृत्वमा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्को कार्यालयले संयोजकत्वमा चार सदस्यीय समिति गठन गरी मन्त्रालय व्यवस्थित गर्ने प्रक्रियालाई अगाडि बढाइरहेको छ । समितिमा आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालयका सचिव बलदेव जोशी, मकवानपुरका प्रमुख जिल्ला अधिकारी चक्रबहादुर बुढा र भवन प्रविति तथा तालिम केन्द्रका जिल्ला इञ्जिनियर सुदिप आचार्य सदस्य रहेका छन् । 'हामीले सभामुख र उपसभामुखका लागि कार्यालय तथा आवास गृह तयार गरिसकेका छौं । अब मन्त्रीका लागि तयारी अगाडि बढाइनेछ । मन्त्रीमण्डल गठन अघिसम्म हामी सवै तयारी सक्नेछौं', सचिव शिवाकोटीले कर्मचारीको अभावमा पनि काम नरोकिएको बताएका छन् ।

'मन्त्रालयहरूलाई चाहिने फर्निचर तथा अन्य सामग्रीहरू धमाधम तयार भइरहेकाछन्, कर्मचारीको अभावमा काम रोकिँदैन', उनले भने । प्रदेशको र ाजधानी हेटौंडामा सातवटा मन्त्रालय, सांसद् सचिवालय तथा प्रदेश प्रमुखको कार्यालयका लागि सामान्य प्रशासन मन्त्रालयबाट दुईसय सातजना खटाइएपनि हालसम्म सातजनामात्र उपस्थित भएको बुझिएको छ ।

मन्त्रालयबाट खटाइए अनुसार मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषदको कार्यालयमा २१ जना कर्मचारीहरू रहनेछन् भने आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालयमा मन्त्री र सचिवसहित ४१ जना कर्मचारी हुनेछन् । आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालयमा मन्त्री र सचिवसहित १८ जना कर्मचारी हुनेछन् । भौतिक पुर्वाधार विकास मन्त्रालयमा मन्त्री र सचिवसहित २४ जना कर्मचारी रहनेछन् । सामजिक विकास मन्त्रालय ३० जना कर्मचारी खटिनेछन् । उद्योग पर्यटन वन तथा वातावरण मन्त्रालयमा २९ जना कर्मचारी रहनेछन् । भूमि व्यवस्था कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयमा ३२ जना कर्मचारी हुनेछन् ।

हार्दिक बधाई

यस विकास खबरपत्रिका राष्ट्रिय साप्ताहिकका सम्वाददाता अच्युत विंडारी यही मिति २०७४ साल माघ २४ गते भावना सुवेदीसँग विवाह बन्धनमा बाँधिनु भएकोमा हार्दिक बधाई अर्पण गर्दै सुखद् दाम्पत्य जीवनको लागि हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

विकास परिवार

त्रिवर्षीय विस्तृत योजना सार्वजनिक

◆ विकास संवाददाता

मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघको आफ्नो त्रिवर्षीय विस्तृत योजना सार्वजनिक गरेको छ ।

संघका अध्यक्ष कृष्ण कटुवालको अध्यक्षता तथा पूर्व अध्यक्ष भुवनलाल श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यतामा चितवनको सौराहामा भएको २ दिने गोष्ठीबाट आधुनिक अतिथि गृह निर्माण, सचिवालयको आधुनिकीकरण, क्षेत्र विस्तार, औद्योगक महोत्सव, ग्रामीण पर्यटन प्रवर्द्धन, उद्यमशीलता विकास, समयसापेक्षा तालिम गोष्ठी, आन्तरिक एवम् वैदेशिक अध्ययन अवलोकन भ्रमण, सहकारी स्थापनालगायतको कार्यक्रमसहित आफ्नो तीन बर्षीय योजना तय गरिएको हो ।

गतमाघ १९ र २० गते भएको सो गोष्ठीमा हेटौंडा उपमहानगरपालिकाका मेयर हरि बहादुर महत, नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रीय सदस्य तथा संघका पूर्व अध्यक्ष अरूणराज सुमार्गी, संघका सल्लाहकार भरत पराजुली, निर्माण व्यवसायी संघ मकवानपुरका अध्यक्ष आनन्दराम पराजुली, अध्यक्ष सल्लाहकार नरोत्तम दाहाल, संघका पदाधिकारी, कार्यसमिति सदस्यहरूको उपस्थिति रहेको थियो ।

संघको कार्यशाला गोष्ठी प्रत्येक तीन बर्षमा हुँदै आएको छ ।

पालुङ क्याम्पसमा अन्तरक्रिया

◆ मञ्जरी बलामी

क्याम्पस पालुङ बहुमुखी क्याम्पसमा शैक्षिक अवस्था एवं परीक्षा समीक्षाको विषयमा अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । शुक्रबार क्याम्पसको प्राङगणमा क्याम्पस व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष ईश्वरनाथ पौडेलको अध्यक्षतामा अभिभावक, व्यवस्थापन समिति, प्रध्यापक एवं विद्यार्थी बिच अन्तरक्रिया कार्यक्रम भएको हो ।

क्याम्पसको शैक्षिक अवस्था सुधार गर्न के के गर्नु आवश्यक छ ? परीक्षामा विद्यार्थीको सहभागिता बढाउन के गर्न सकिन्छ भन्ने विषयमा अभिभावक, व्यवस्थापन समिति, प्रध्यापक एवं विद्यार्थी बिच छलफल समेत भएको थियो । समितिका अध्यक्ष पौडेलले व्यवस्थापन समितिले बाह्य कुरालाई व्यवस्थापन गर्दै आएको र अन्य कुरालाई पनि एकै साथ लग्ने प्रयास भइरहेको बताएका छन् । उनले पढाईको गुणस्तर बृद्धि गर्न शिक्षक र विद्यार्थीवीच समन्वय हुन आवश्यक रहेकोले त्यसतर्फ ध्यान दिन आग्रह सकेत गरे । साथै क्याम्पसमा भएको समस्याहरूको समधान बैठकबाट गरिने बताए । प्रध्यापक तथा परीक्षा संयोजक तोयानाथ काफ्लेले परीक्षामा उतीर्ण, अनुतीर्ण तथा सहभागि विद्यार्थीको विषयमा जनकारी गराएका थिए । उनले परीक्षा नदिनेलाई प्रति विषय रू १ सय जरिवाना गर्दा पनि विद्यार्थीको सहभागिता कम भएको भन्दै चिन्ता व्यक्त गरे । यसै विषयमा विद्यार्थी, अभिभावक र प्रध्यापकहरूले आ- आफ्नो धारण ॱराखेका थिए ।

क्याम्पस प्रमुख रामहरि अधिकारीले क्याम्पसमा सबैबाट सकारात्मक प्रयास भइरहेकोले विद्यार्थी तथा प्रध्यापकहरू अझै क्याम्पस प्रति उत्तरदायी हुनु आवश्यक रहेको बताए ।

अन्तरक्रियामा विविएस दोस्रो वर्षका विद्यार्थी विकेश गोपाली, जनक तामाङ, तेस्रो वर्षका संजिता गोपाली, स्ववियू सभापति मुकेश गोले, प्रध्यापक प्रकाश पौडेल, विजयबाबु बस्नेत, अभिभावक राजन प्रसाद ढकाल लगायतले बोलेका थिए ।

फाखेलमा सहकारी शिक्षा शिविर

◆ विकास संवाददाता

उत्तरी मकवानपुरको ईन्द्रसरोवर गाउँपालिका ५ फाखेलको पुरण्डीमा रहेको सत्रिय महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाद्वारा आयोजित एकदिने सहकारी शिक्षा शिबिर कार्यक्रम २६ माघमा सप्पन्न भएको छ । सहकारीको शिक्षा उपसमितिको सदस्य तथा जनप्रतिनिधि साबित्री सुनारको प्रमुख आतिथ्यतामा संचालन भएको कार्यक्रममा संस्थाका अध्यक्ष श्रमिक लामा र ब्यवस्थापक सबिना लामाले सहजीकरण गरेका थिए ।

सहकारीको बचत समुहहरूलाई ब्यवस्थापन गर्ने उदेश्यका साथ आयोजना गरिएको शिबिर कार्यक्रममा १३ वटा बचत समुहका ४३ जना सदस्यहरूको सहभागिता रहेको थियो । सहकारीको आफ्नै भवनमा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा सहभागीहरूलाई सहकारी ऐन २०७४ तथा सहकारीको परिवर्तित नीति नियमबारे जानकारी गराइएको सत्रिय महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाका ब्यवस्थापक सबिना लामाले जानकारी दिईन् ।

पौडेल र बानियाँ भए संसदिय दलको नेता

◆ विकास संवाददाता

नेकपा एमाले प्रदेश नम्बर ३ को संसदीय दलका नेतामा मकवानपुरका डोरमणि पौडेल चुनिएका छन् । २६ माघमा भएको चुनावमा उनले ३४ मत प्राप्त गरी संसदीय दलको नेतामा विजयी भएको एमाले मकवानपुरकी अध्यक्ष मुनु सिग्देलले जानकारी दिईन् । पौडेलसँगै चुनावी मैदानमा रहेकी काठमाडौँकी अष्टलक्ष्मी शाक्यलाई उनले १० मतले पराजित गरेका हुन् । शाक्यको २४ मत आएको थियो । प्रदेशसभाका जेष्ठ सदस्यसमेत रहेका पौडेलको प्रस्तावकमा केशव स्थापित र समर्थकमा कैलाश ढुंगेल रहेका थिए । प्रदेश ३ मा एमालेका ५८ सांसद छन् ।

नेकपा एमालेको प्रदेश नम्बर ३ मा स्पष्ट बहुमत भएका कारण संसदीय दलको नेता बनेसँगै पौडेल नै प्रदेश नम्बर ३ को मुख्यमन्त्री बन्ने पक्का भएको छ । यसैविच नेपाली कांग्रेस ३ नम्बर प्रदेश संसदीय दलको नेतामा ईन्द्रबहादुर बानियाँ चयन भएका छन् । काठमाडौंमा २५ माघमा बसेको बैठकले बानियाँलाई सर्वसम्मत संसदीय दलको नेता चयन गरेको हो । संसदीय दलको नेता चयन भएपछि प्रतिक्रिया दिंदै बानियाँले नेपाली कांग्रेसलाई ३ नम्बर प्रदेशमा सशक्त पार्टीको रूपमा प्रदेश सभामा प्रस्तुत गर्ने बताए । बानियाँसंगै पूर्व केन्द्रीय सदस्य समेत रहेका प्रदेशसभा सदस्य डा. राजाराम कार्कीसहित ५ जनाले संसदीय दलको नेतामा आकांक्षा राखेका थिए ।

प्रमुख प्रतिपक्ष दलको रूपमा रहने कांग्रेसको संसदीय दलको नेता चयन भएका बानियाँ पूर्वगृहराज्यमन्त्री, पूर्व संस्कृति पर्यटन तथा नागरिक उडड्यन मन्त्री एवं नेपाली कांग्रेस मकवानपुरका सभापति हुन् । उनी मकवानपुर क्षेत्र नम्बर २ अन्तरगत प्रदेश ख बाट विजयी भएका थिए ।

फागुनबाट शनिबार दिउँसो पसल बन्द

◆ विकास संवाददाता

थाहानगरमा फागुनदेखि सेवा ब्यवसाय बाहेकका पसल बन्द हुने भएको छ । १३ माघमा सम्पन्न थाहानगर उद्योग वाणिज्य संघको प्रथम साधारणसभाले फागुनदेखि लागू हुने गरी सेवा व्यवसायहरू होटल, रेष्टुरेण्ट, तरकारी तथा फलफूल, मेडिकल, वर्कशपहरू बाहेक अन्य सबै व्यवसायहरू हरेक शनिबार विहान १० बजेदेखि बेलुकी ४ बजेसम्म बन्द गर्ने निर्णय गरेको थियो ।

थाहा नगरपालिका भित्रका सम्पूर्ण व्यवसायीहरूलाई निर्णय अनुसार गर्नु थाहानगर उद्योग बाणिज्य संघले सुचना समेत जारी गरेको छ ।

संघको साधारणसभाले प्रथम पटक अटेरी गर्नेलाई चेतावनी दिने, दोस्रो पटक अटरी गरेमा पाँच सय रूपियाँ जरिवाना गर्ने, तेस्रो पटक अटेरी गरेमा एक हजार रूपियाँ जरिवाना गर्ने र सो पछि पनि अटेर गरेमा यस संघबाट उपलब्ध हुने सेवाहरूबाट बञ्चित गर्ने निर्णय समेत गरेको थाहानगर उद्योग वाणिज्य संघका महासचिब सुरेन्द्रमान प्रधानले जानकारी दिए ।

पसल बन्द गर्ने सम्बन्धी जरुरी सूचना

मिति २०७४ साल माघ १३ गते सम्पन्न थाहानगर उद्योग वाणिज्य संघको प्रथम साधारणसभाले फागुन देखि लागू हुने गरी सेवा व्यवसायहरु होटल, रेष्टुरेण्ट, तरकारी तथा फलफूल, मेडिकल, वर्कशपहरु बाहेक अन्य सबै व्यवसायहरु हरेक शनिबार विहान १० बजेदेखि बेलुकी ४ बजेसम्म बन्द गर्ने निर्णय भएको हुँदा थाहा नगरपालिका भित्रका सम्पूर्ण व्यवसायीहरुलाई निर्णय अनुसार गर्नु हुन सूचित गरिन्छ । साथै, साधारणसभाले प्रथम पटक अटेरी गर्नेलाई चेतावनी दिने, दोस्रो पटक अटरी गरेमा पाँच सय रुपियाँ जरिवाना गर्ने, तेस्रो पटक अटेरी गरेमा एक हजार रुपियाँ जरिवाना गर्ने र सो पछि पनि अटेर गरेमा यस संघबाट उपलब्ध हुने सेवाहरुबाट बञ्चित गर्ने निर्णय समेत भएको हुँदा निर्णय कार्यान्वयनका लागि सादर अनुरोध छ ।

थाहानगर उद्योग वाणिज्य संघ

चित्लाङमा नयाँ गुफा फेला पर्‍यो

मकवानपुरको थाहा नगरपालिका चन्द्रागिरी तारेभिरमा नयाँ गुफा फेला परेको छ । मकवानपुरकै पहिलो पर्यटकीय गाउँ चित्लाङमा पर्ने उक्त गुफा समुन्द्र सतहदेखि करिब २ हजार ४०० मिटरको उचाईमा रहेको छ ।

पहरामा अचम्मको मनोहक सुन्दर चमेरो गुफा रहेको स्थानीय पर्यटन व्यवशायी रामशरण नेपालले जानकारी दिए । आफू सहितको टोलीले १७ माघमा गुफाको अवलोकन गरेको उनले बताए । उक्त गुफाको चौडाई २० मिटर रहेको छ भने उचाई करिब ३० मिटर रहेको उनले जानकारी दिए । उनले चर्चामा आउन नसकेको उक्त गुफालाई आवश्यक प्रवर्द्धन गर्नका लागि आग्रह गरेका छन् । चित्लाङ लगायत समग्र थाहानगरकै लागि गुफा पर्यटन विकासमा थप आकर्षणको केन्द्र बन्ने उनले बताए । उनले पर्यटन व्यवशायीहरूको तथा थाहानगरको गुफाको संरक्षण, प्रवर्द्धन तथा प्रचारप्रसारमा ध्यान जानूपर्ने बताए ।

थाहा नगरपालिका
yfxf gu/ sfo{flnsfsf]sfof{no
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

आन्तरिक आय संकलन ठेक्का बन्दोवस्त सम्बन्धी १५ दिने लिलाम बढाबढ आव्हानको सूचना

(प्रथम पटकपटक प्रकाशित मिति : २०७४/१०/२३ गते)

यस नगरपालिका अनर्तगत रहेको शंखमुल त्रिवेणी धाममा आर्थिक वर्ष २०७४/०७५मा विनियोजित बजेटबाट त्रिवेणी धाम पर्यटन क्षेत्र निर्माण गरीने भएको हुंदा उक्त क्षेत्रमा रहेको तपशील बमोजिमको ढुंगा,गिट्टी,वालुवा जे जस्तो अवस्थामा छ सोही अवस्थामा उठाई लैजानको लागि लिलाम बढाबढ गरिने भएको हुंदा ईच्छुक व्यक्ति, वा संस्थाले नीम्न बमोजिमको शर्तहरुको अधिनमा रहि लिलाम बढाबढमा भाग लिनु हुन यो सुचना प्रकाशित गरिएको छ ।

शर्तहरु:
१. गीट्टी,वालुवा,ढुगां उठाउने क्षेत्र घट्टेचौर पुल देखि तल तिर ईन्द्रायणी चौर माथिको ह्युम पाईप हालेको क्षेत्र सम्मको जम्मा १४०७५,४७ घ.मी. उठाउनु पर्ने छ ।
२. लिलाम बढाबढमा कबोल अंकको २५ प्रतिशत रकम नगदै धरौटी वापत राख्नु पर्ने छ । बांकी रकम सम्झौतामा उल्लेख भए बमोजिम हुने छ ।
३. लिलाम बढाबढ गरी सम्झौता भएको १ एक महिना भित्रमा सम्पूर्ण गीट्टी,वालुवा,ढुगां उठाई लगि सक्नु पर्ने छ ।
४. लिलाम बढाबढको शुरु अंक नगर कार्यपालिकाको बैठकबाट तय गरिने छ ।
५. लिलाम बढाबढमा भाग लिन चाहने व्यक्तिले नागरिकताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी र फर्मले फर्म दर्ता प्रमाण पत्र,कर चुक्ता प्रमाण पत्र र प्यान दर्ता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी सहित उपस्थित हुनुपर्ने छ ।
६. गीट्टी,वालुवा, ढुगां उठाई लिईजादां नगरपालिकाबाट छोडपुर्जी लिई जानु पर्ने छ । यसरी छोडपुर्जी लिई जांदा नगरपालिकालाई अन्य कुनै कर, दस्तुर तिर्नुपर्ने छैन ।
७. लिलाम बढाबढ हुने मिति २०७४/११/८गते मंगलवार स्थान थाहा नगरपालिका ईन्द्रायणी चौर मकवानपुर समय विहान ११.००बजे तोकिएको छ ।
८. लिलाम बढाबढमा भागलिन चाहनेले मिति २०७४/११/८ गते ११.०० बजे भित्रमा नाम लेखाई सक्नु पर्ने छ र १.०० बजे पछि लिलाम प्रकृया समाप्त हुने छ । तर लिलाम बोल्ने व्यक्ति वा फर्मले सो अवधि भित्र आफुले लिलाम बढाबढमा भाग नलिने जनाएमा स्वतः समय सकिएको मानिने छ ।

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
थाहा नगरपालिका कार्यालय

अब हाम्रै थाहानगरको ओखरबजारमै
छपाईको शुभारम्भ
फ्लेक्स प्रिन्ट

काठमाण्डौं, हेटौंडा धाउनै पर्दैन...
अत्याधुनिक नयाँ मेसीनद्वारा १ घण्टा भित्र बोर्ड,व्यानर तयार
AARAV creation
DESIGN FLEX PRINT PHOTOGRAPHY
Thaha-1, Okharbazar, 9855068340/9802068340

हाम्रा अन्य सेवाहरू
- फ्लेक्स प्रिन्ट (व्यानर/साइनबोर्ड)
- होडिङ बोर्ड/स्टिकर प्रिन्ट/
- फ्लेक्स फोटो/मायाको चिनो तयारी
- प्रमाण-पत्र/कदर-पत्र/प्रशंसा पत्र तयारी
- कार्यक्रमको व्याच तयारी
- विभिन्न डिजाइनका फ्रेमिङ
- फोटो स्टुडियो/पि.भि.सी. कार्ड

9855068340/9802068340

माओवादी केन्द्र थाहानगरको अध्यक्षमा पुनः रायमाझी

◆ विकास संवाददाता

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी माओवादी केन्द्र थाहानगर कमिटिको सम्मेलनले पुनः अरूण रायमाझीको अध्यक्षतामा ५७ सदस्यीय नगर कमिटि गठन गरेको छ । पालुङ जेसीज सभाहलमा भएको भेलाले चार उपाध्यक्ष सहित अन्य पदाअधिकारी सर्वसम्मत निर्वाचित भएका छन् ।

नगर कमिटिको उपाध्यक्षहरूमा विनोद लामा, लक्ष्मण बिष्ट, रामचन्द्र कार्की र हरिशरण नेपाल तथा सचिवमा विनायक गोले, कोषाध्यक्षमा इच्छापूर्ण कार्की र सहसचिव सकुन्तला गोपालीलाई चयन गरेको नेकपा माओवादी केन्द्रका संचार विभाग प्रमुख कमान सिं पाखिन 'पृथक' ले जानकारी दिए ।

रायमाझीको सभाध्यक्षतामा भएको नगर सम्मेलन नेकपा माओवादी केन्द्र मकवानपुर जिल्ला कार्यालय सदस्य बलराम बलको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको हो । भेलामा माओवादी केन्द्र जिल्ला कार्यालय सदस्य बिष्णु बिष्ट 'आदर्श' को विशेष आतिथ्यता रहेको थियो । भेलामा थाहानगरका नगर प्रमुख लवशेर बिष्ट, एमाले प्रतिनिधि राजु नापित, काँग्रेसका योगेन्द्र श्रेष्ठ, थाहा-१ का वडा अध्यक्ष हेर मान गोपाली, ९ नम्बर वडा अध्यक्ष पर शुराम श्रेष्ठ, थाहानगर उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष कविराज खत्री लगायतको आतिथ्य रहेको थियो ।

थाहा नगरपालिका

gu/ sfo{kflnsf sfof{no

इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

पौष महिनासम्मको आम्दानी खर्च विवरण

आम्दानी				खर्च		
qm;+	zLif{s	ah]6	lgsfzf	qm;+	zLif{s	vr{
1	गतवर्षको अल्या.	7000000	7000000	1	वित्तिय समानिकरण चालु	13104675.6
2	वित्तिय समानिकरण	238476000	158984000	2	वित्तिय समानिकरण पुँजीगत	9758193
3	आन्तरिक आय	13839000	5702714	3	आन्तरिक आय चालु	3342178
4	नगर विकास कोष	2089122	2089122	4	आन्तरिक आय पुँजीगत	4914671
5	शसर्त अनुदान	110977000	73984000	5	नगर विकास कोष	2304627
6	राजश्व बाँडफाँड	4000000		6	शिक्षातर्फ सशर्त खर्च	76280393.79
7	विविध	504000		7	स्वास्थ्यतर्फ सशर्त खर्च	7726574.21
				8	कृषि विकासतर्फ सशर्त खर्च	310380
				9	पशु विकासतर्फ सशर्त खर्च	310380
hDdf		376885122	247759836	hDdf		118052072.6
				खर्च प्रतिशत		31.32

तरकारी जोन अन्तरगत सुचिकृत हुने सम्वन्धी म्याद थपको सुचना

प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकिकरण परियोजनाको जोन कार्यान्वयन इकाई, पालुङ मकवानपुरले यस आ.ब. २०७४।७५ देखि यस जिल्लाको थाहा नगरपालिका वडा नं १ देखि १० र इन्द्रसरोवर गाँउपालिका वडा नं १ देखि ५ मा तरकारी खेतीको उत्पादन, व्यवसायिकरण, प्रशोधन तथा बजारिकरण गर्ने उद्धेश्यले विभिन्न कृषि समुह, कृषि सहकारी, कृषि उद्यमी/फर्म तथा जल उपभोक्ता समिति मार्फत कार्यक्रम संचालन गर्ने भएकाले इच्छुक कृषि समुह, कृषि सहकारी, कृषि उद्यमी/फर्म तथा जल उपभोक्ता समितिहरुले यस जोन कार्यालयमा मिति २०७४ फागुण १० गते भित्र आवश्यक कागजात सहित सुचिकृत हुनको लागि यो म्याद थपको सुचना प्रकाशन गरिएको छ ।

आवश्यक कागजपत्रहरु

१. सुचि दर्ताको लागि निवेदन ।
२. कृषि समुह, कृषि सहकारी, कृषि उद्यमी/फर्म तथा जल उपभोक्ता समिति दर्ताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि ।
३. समुह तथा संस्थाको सदस्यहरुको नामावली, लगाउने बाली र क्षेत्रफल खुलेको बैठक निर्णयको प्रतिलिपि
४. खेती गरेको जग्गाको लालपुर्जा वा भाडामा लिएको भए लिजको कागजपत्रको प्रतिलिपि ।

थप जानकारीको लागि:

k|wfgdGqL s[lif cfwlgsLs/0f kl/ofhgf,

परियोजना कार्यान्वियन इकाई, तरकारी जोन, शिखरकोट, पालुङ, मकवानपुर

हिउँदे फलफूल निजी नर्सरी सुदृढिकरणको लागि प्रस्ताव आह्वान गरिएको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७४/१०/२१

प्रस्तुत विषयमा यस केन्द्रको आ.व. २०७४/७५ को स्वकृत वार्षिक वागवानी विकास कार्यक्रम अनुसार ७५ प्रतिशत अनुदानमा केही हिउदे फलफूल निजी नर्सरी सुदृढिकरण कार्यक्रममममा बढीमा रु. २ लाख सम्म अनुदान उपलब्ध गराउने भएकोले मकवानपुर, धादिङ, गोरखा जिल्लाहरुका ईच्छुक व्यक्ति, निजी क्षेत्र, कृषक समूह, सहकारी संस्थाहरुबाट दरखास्त आह्वानको सूचना प्रकाशित गरिएको छ । यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले १५ दिन भित्र यस केन्द्रमा तपसिल बमोजिमको कागजातहरु संलग्न गरी आवेदन एवं प्रस्ताव पेश गर्न आह्वान गरिएको छ ।

तपसिल

१. रु. १० को टिकेट टाँसेको आवेदन ।
२. नेपाली नागरिकताको प्रतिलिपी ।
३. उद्योग, संस्था, कम्पनी, दर्ता तथा नवीकरण भएको स्थायी लेखा नम्बर लिएको कागजको प्रतिलिपी ।
४. जग्गाको लालपुर्जा वा लिजमा लिएको भए सो को प्रतिलिपी ।
५. संलग्न हुने जनशक्ति विवरण ।
६. परियोजनाको पूर्वाधार विकास गर्ने कार्यपालिका ।
७. परियोजनाको पूर्वाधार विकास निर्माण गर्ने कार्यतालिका ।
८. नीजि फार्म, संस्था/ कम्पनीमा हाल रहेको नगद मौज्दातको प्रमाण र लगानीका श्रोतहरुको आधार ।
९. सडक, विजुली, पानीको श्रोत रहे/नरहेको विवरण ।
१०. विस्तृत कार्य योजना विवरण ।
११. सेवा पर्‍याउने व्यवसायिक क्षेत्रहरु ।
१२. सम्बन्धित क्षेत्रमा काम गरेको आधिकारीक पत्र

शितोष्ण बागवानी नर्सरी केन्द्र
दामन, मकवानपुर

नयाँ व्यवस्थापनसहित खुल्यो

दामन भ्यू टावर एण्ड रिसोर्ट

;Dks{ e/t uf{fnL

मोबाइल नं. ९८५११२५७०८

होटल प्रकाश इन्टरनेशनल प्रा. ली. द्वारा सञ्चालित

:sfe6/
6ofS6/

/fn/
l6k/

निर्माणसम्बन्धी सम्पूर्ण सेवा

बी . एण्ड पी. निर्माण सेवा

थाहा-६, बज्रवाराही, मकवानपुर

९८५१०६३९४७(प्रदिप), ९८४५४०४३५५(सुरज)

अनलाईनबाटै

ufpF/sf va/, ca ljZje/

www.bikaskhabar.com

लगअन गर्नुहोस् ।

'तपाई जहाँ, विकासखबर त्यहाँ'

दैनिक कुर्नै पर्दैन

पलपलको खबर....

विकासखबर डट.कम.

इमेल:

bikaskhabar@gmail.com

● ljsf; dN6Ldl8ofsf nflu k|sfzs :सुरजकुमार भुजेल (९८५५०६८६९५)● ;Dkfbs : कुमार नेगी (९८५५०६८०७०)● ;dfrf/ ;Dk|fbs ः अशोकसुजन श्रेष्ठ (९८५५०६८३५३)● sfof{no : थाहा-४, मकवानपुर● db|0f : श्रीया अफसेट प्रेस हेटौंडा ● O{d]n bikaskhabargmail.com