



## थाहा नगरपालिकाको १७औं सभा बजेट तथा कार्यक्रम अंशोधन



**विकास संवाददाता**  
**थाहाजगर**

थाहा नगरपालिकाको २६ पुसमा आह्वान भएको १७औं नगरसभा विभिन्न शीर्षकको संशोधित बजेट तथा कार्यक्रमको संशोधन प्रस्ताव पारित गर्दै सकिएको छ। पालुङ जेसिज सभाहलमा आयोजित नगरसभाले बजेट संशोधनसहित अन्य विविध प्रस्तावहरू पनि पारित गरेको छ। पालिका अन्तर्गतको १२ वटै वडाहरू, नगरस्तरीय र विषयगत समितिस्तरीय योजनाहरू संशोधनका लागि नगर उपप्रमुख भरत गोपालीले पेश गरेको प्रस्तावमा छलफलसहित सर्वसम्मत पारित भएको हो।

सभाले नगर प्रमुख विष्णु बहादुर विष्टले प्रस्तुत गरेको चालु आर्थिक वर्षको २३ पुससम्मको प्रगती समीक्षा सर्वसम्मत पास गरेको छ। नगर कार्यपालिका सदस्य तथा प्रवक्ता हिरेन्द्र कुमार रायमाझीले पेश गरेको कार्यपालिका, विभिन्न विषयगत समिति, शाखाहरू, नगर प्रमुख, उपप्रमुख तथा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतस्तरीय निर्णयहरू अनुमोदनको प्रस्ताव पारित भएको छ। लेखा समिति संयोजक बम बहादुर सिन्तानले आर्थिक वर्ष २०७८/०७९ नियमित गर्नुपर्ने बेरुजू माथिको प्रस्ताव पनि छलफलसहित सर्वसम्मत पास भएको छ।

सभामा छलफलका क्रममा नगर सभा सदस्य युवराज विष्ट, कृष्ण कुमार कार्की, सुन्दरराज केसीलगायतले बोलेका थिए। सभा सदस्यहरूले राखेको जिज्ञासामा थाहानगर खेलकुद विकास समिति संयोजक टिकाराम स्याङ्तान, आर्थिक विकास समिति संयोजक हिरेन्द्र कुमार रायमाझी तथा छलफलमा उठेका

स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ को दफा १९ को उपदफा १ बमोजिम आयोजित सभाले गत १९ र १२ मा परेको अविरोधका कारण आफ्नो बाढीले पुऱ्याएको क्षतिको पुर्ननिर्माणमा संशोधित बजेट केन्द्रित रहेको प्रवक्ता हिरेन्द्र कुमार रायमाझीले

सवालहरूमा समग्र जवाफ नगर प्रमुख विष्णु बहादुर विष्टले दिएका थिए। सभामा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुरेन्द्र प्रधान, कार्यपालिका सदस्यहरू, विभिन्न विषयगत समितिका संयोजकहरू, नगरसभा सदस्यहरू तथा कर्मचारीहरूको उपस्थिती रहेको थियो। कुल २३,७२ प्रतिशत वित्तीय प्रगती हासिल गरेको थाहा नगरपालिकाको चालुवर्ष ३३,४६ र पुँजीगतवर्ष ११,२४ प्रतिशत वित्तीय प्रगती हासिल गरेको जनाइएको छ।

नगरपालिकाको आर्थिक विकासवर्ष १९,६९ प्रतिशत, सामाजिक विकासवर्ष ३३,०६, पूर्वाधार विकासवर्ष १०,५८, सुशासन तथा अन्तरसम्बन्धीवर्ष ८,०७ र कार्यालय सञ्चालन तथा प्रशासनिक विषय क्षेत्र २९ प्रतिशत वित्तीय प्रगती भएको नगर प्रमुख विष्टको प्रगती प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ। पालिकाले चालु आर्थिक वर्षको हालसम्ममा १४,७२ प्रतिशत आन्तरिक राजश्व संकलन गर्न सफल भएको नगरपालिकाले जनाएको छ।

## राक्सिराडमा 'एक पालिका, एक आवासीय विद्यालय' शिलान्यास

**विकास संवाददाता**

मकवानपुरको राक्सिराड गाउँपालिकाको सारिखेतस्थित सूर्योदय माध्यमिक विद्यालयको छात्रावास भवनको शिलान्यास गरिएको छ। नेकपा (एमाले) का प्रमुख सचेतक मकवानपुर क्षेत्र नम्बर २ का सांसद महेशकुमार बर्तीलाले २६ पुसमा यहाँ छात्रावास निर्माणका लागि भूमिपूजा गर्दै शिलान्यास गरेका हुन्। प्रमुख सचेतक बर्तीलाले विद्यालयको छात्रावास शिलान्यास गर्दै २ घण्टामन्दा

लामो समय हिँडेर विद्यालय आउनुपर्ने बाध्यता न्यूनीकरण हुने विश्वास व्यक्त गरे। मैले निर्वाचनको बेला सार्वजनिक शिक्षालाई सुधार गर्नको लागि एक पालिका, एक आवासीय विद्यालय आवश्यक छ भएको थिएँ। चालु वर्षमा राक्सिराडको सूर्योदय माध्यमिक विद्यालय र थाहानगरको भन्केश्वरी माध्यमिक विद्यालयबाट छात्रावास निर्माण सुरु भएको छ-उनले भने।

सहरी विकास मन्त्रालय मार्फत् बजेट व्यवस्था गरिएको विद्यालयको छात्रावास निर्माणका लागि सघन बहरी तथा भवन निर्माण आयोजना चितवनबाट टेक्का आह्वान भएको थियो। १ करोड रूपैयाँ बजेट व्यवस्था गरिएको यो विद्यालयको छात्रावासका लागि सदपुर्ण निर्माण सेवा हेटीडाले ६४ लाख ९२ हजार रूपैयाँमा टेक्का सम्भोता गरेको छ। आगामी २०८२ जेठ २६ गतेसम्म निर्माण सम्पन्न गर्नगरी छात्रावासको निर्माण थालिएको हो।

## पत्रकार थापाले पाइन् 'थाहा पत्रकारिता सम्मान'

**विकास संवाददाता**

मकवानपुर थाहानगरमा क्रियाशील सामाजिक अभियान संस्था फरकसोचले स्थापना गरेको थाहा पत्रकारिता सम्मान पत्रकार ममता थापाले पाएकी छिन्। मकवानपुर थाहा नगरपालिका वडा नम्बर २ सोलुमा जन्मेर अनवरत रूपमा पत्रकारिता क्षेत्रमा क्रियाशील थापाले स्वर्गिय रूपचन्द्र विष्ट (रुदाने)को ९१औं जन्मदिनको अवसरमा आयोजित कार्यक्रममा पुरस्कृत गरिएको हो। फरक सोचले वर्षौं रुदानेको जन्मदिनको अवसरमा मनाउँदै आएको थाहा दिवसको अवसरमा 'थाहा पत्रकारिता सम्मान वितरण गर्दै आएको छ। थाहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाका प्रमुख विष्णु बहादुर विष्ट तथा उपप्रमुख भरत गोपालीले आयोजित समारोहमा पत्रकार थापालाई सम्मानपत्र

शिखरोटमा भएको थियो। सो अवसरमा कार्यक्रमका प्रमुख अतिथी नगर प्रमुख विष्ट, विशिष्ट अतिथी नगर उपप्रमुख भरत गोपालीलगायतका अतिथीहरूले रुदानेको शालिकमा माल्यार्पण गरेका थिए। कार्यक्रममा नगर प्रमुख विष्ट, उपप्रमुख गोपाली, रूपचन्द्र विष्ट स्थानीय स्मारक संयोजक बिमल कुमार विष्ट, जनमुखी सहकर्मीहरू ज्योती रायमाझी, प्रेम कुमार केसी, माओवादी थाहानगर अध्यक्ष विनोद कुमार लामालगायतकाले रुदाने र थाहा दर्शनको सम्बन्धमा विचार व्यक्त गरेका थिए। क्लाहहरूले थाहा आन्दोलनको मर्म र रुदानेको स्वभाव बारे चर्चा गर्दै रुदानेको जीवनशैली भन्दापनि सिकाइ महत्वपूर्ण हुने बताएका थिए। जनमुखी राजनीती गरेमात्र रुदानेप्रति सच्चा श्रद्धा हुने उनीहरूको



प्रदान गरेका थिए। थापाले सम्मानसहित नगद १० हजार पाइन्। पालुङमा सञ्चालित दक्षिण एसियाकै पहिलो अर्थियो टावरबाट पत्रकारिता आरम्भ गरेकी थापा अहिले अन्नपूर्ण पोष्टमा वरिष्ठ संवाददाताको रूपमा कार्यरत छिन्। सम्मान ग्रहण गर्दै पत्रकार थापाले आफ्नो जन्मथलोले पत्रकारिता क्षेत्रमा आफूले पुऱ्याएको योगदानको कवद गरिको बताइन्। उनले फरकसोच तथा आयोजक र समग्र जन्मथलोप्रति धन्यवाद दिदै आभार व्यक्त गरिन्। थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ३ का अध्यक्ष हिरेन्द्र कुमार रायमाझीको सभाध्यक्षतामा भएको कार्यक्रम ३ नम्बर वडा कार्यालयको आयोजना तथा फरकसोचको समन्वयमा विकास घर

भनाइ थियो। फरकसोचका संयोजक यादवजंग रायमाझीले कार्यक्रमका सहभागीहरूलाई स्वागत गरेका थिए। कार्यक्रममा स्थानीय जनमुखी सहकर्मीहरू, राजनीतिक दलका प्रतिनीधिहरू, स्थानीय संघसंस्था प्रतिनीधिहरूलगायतकाको उपस्थिती रहेको थियो। यसैबीच रुदानेको ९१औं जन्मजयन्ती तथा थाहा दिवसको अवसर पारेर बुनीथान परिसरका निर्माण गरिएको थानमुखी ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्रको जन्मथलो प्रमुख विष्णु बहादुर विष्टले उद्घाटन गरेका छन्। सो अवसरमा फरकसोच तथा ३ नम्बर वडा कार्यालयले जनमुखी सहकर्मीहरूलाई टोपी उपहार दिइ सम्मान गरेको छ।

**क्षयरोग सम्बन्धी जनहीतमा जारी सन्देश !**

क्षयरोग रोकथाम र उपचारबाट नियन्त्रण हुने रोग हो। तलका **लक्षणहरू** मध्ये कुनै एक देखिएमा तुरुन्तै स्वास्थ्य संस्थामा गई निःशुल्क खकार जर्चाऔं।

**थाहा नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

सबै क्षयरोगको जाँच उपचार स्वास्थ्य संस्थामा निःशुल्क पाइन्छ। साथै, पूर्ण रूपमा औषधि सेवन गरे क्षयरोग निको हुन्छ।



# बोर हुनु भनेको चाहनाको खोजी हो ?

आजभोलि स्मार्टफोन जहाँ पनि, जहिले पनि साथमा हुन्छ। त्यसैले, हाम्रा दिमागलाई कुनै कुर्सि नै हुँदैन, न त दिक्क लाने समय नै। तर, यदि तपाईंले नयाँ वर्ष २०२५ म डिजिटल डिटक्स गर्न संकल्प गर्नुभएको छ भने, बोर हुनु (दिक्क लाग्नु) तपाईंका लागि नयाँ अनुभव हुन सक्छ।

बैकको लाइनमा वा गाडी चलाउँदा बिना पोटकास्ट वा संगीत ? असह्य लाग्छ विकिरेसकको प्रतिक्षालयमा बिना म्यासेजिङ वा सामाजिक सञ्जाल स्क्रोल नगरी बस्नुपर्छ ? निकै पीडादायक शौचालयमा समेत बिना फोन समय कटाउनुपर्छ भने त जिउनु र मर्नु बराबरजस्तै महसुस हुन सक्छ !

हामी प्रायः 'यो गर, त्यो गर' भन्थौं। तर यसो गर्दा भन्नु उनीहरूले आफूलाई अनियन्त्रित महसुस गर्छन्। त्यसैले, चुप लाग्नुहोस् र उनीहरूलाई आफ्नै निर्णय आँफै गर्न दिनुहोस्।

२. आफ्नै लागि सूची बनाउनुहोस्: तपाईंलाई बोर लाग्दा गर्न सकिने कुराहरूको सूची बनाउनुहोस्। ज्याँकार्ट भन्छन्, 'मलाई गितार बजाउनु मनपर्छ। तर कहिलेकाहीं त्यो काम गर्दैन, त्यसैले अन्य विकल्प पनि राख्नेछु।' त्यसैले तपाईंले दोस्रो, तेस्रो वा चौथो विकल्प पनि राख्नुपर्छ, ताकि जब तपाईंको मुख्य विकल्पले काम गर्दैन तब तपाईं सूचीका अन्य चीजहरू गर्न सक्नुहुन्छ।

बोर हुनु वास्तवमै असहज हुन्छ। केही समयअघि गरिएको एउटा रोजक अनुसन्धानमा सहभागीहरूलाई १५ मिनेट कुनै गतिविधि नगरी बस्न भनियो। तर धेरैले त्यसरी बस्नुभन्दा आफूलाई हल्का करेट (इलेक्ट्रिक शाक) लगाउने रोजे।

यसबाट के बुझ्न सकिन्छ ? बोर हुनु भनेको दिमागले 'केही गर' भनेर संकेत दिनु हो। 'बोर हुनुको उद्देश्य नै तपाईंलाई कुनै अर्थपूर्ण गतिविधितर्फ धकेल्नु हो' भन्छन् क्यानडाको वाटरलू विश्वविद्यालयका मनोवैज्ञानिक तथा संज्ञानात्मक न्युरोरो वैज्ञानिक जेम्स ड्यान्कर्ट। उनले लियो टोल्स्टोइको प्रसिद्ध भनाइ उल्लेख गर्दै भने, 'बोर हुनु भनेको चाहनाको खोजी हो।'

बोर हुनुमन्दा केही गर्ने तरिका ड्यान्कर्टका अनुसार, बोर हुने समस्याको वैज्ञानिक समाधान छैन। तर, उनले आफ्ना अनुभवबाट केही उपाय बताएका छन्: १. 'के गर्ने?' भनेर कसैलाई सुझाव नदिनुहोस्: जब कोही भन्छन्, 'दिक्क लाग्यो, तब

३. सामाजिक सञ्जाल स्क्रोल गरेर समय खेर नफाल्नुहोस्: हाम्रो हातमा संसार पुऱ्याइदिएको प्रविधिले दिक्क लाग्न कम गर्न सघाउँछ भन्ने लाग्छ। तर वास्तवमा सामाजिक सञ्जालले दिक्क लाग्ने भन्नु बढाइरहेको छ, विशेष गरी किशोरीहरूमा। ड्यान्कर्ट भन्छन्, 'सामाजिक सञ्जाल र फोन हामीलाई दिक्क लाग्नुको समाधान होइन।'

ड्यान्कर्ट भन्छन्, 'अनावश्यक रूपमा मोबाइल चलाउँदा भन्नु दिक्क लाग्न सक्छ।' तर, युट्युब भिडियोबाट गितार सिक्ने अथवा आफूलाई मन पर्ने केही सिक्ने, अनलाइन समुदायमा सहभागी हुने जस्ता गतिविधि भने सकारात्मक हुन सक्छन्।

४. 'बोर हुँदा सिर्जनशील भइन्छ' भन्ने भ्रम नपलाउनुहोस्: धेरैलाई लाग्छ कि बोर हुँदा दिमागले नयाँ सोच थाल्छ। ड्यान्कर्ट भन्छन्, 'बोर भएपछि तपाईं स्वतः सिर्जनशील हुनुहुन्छ भन्ने कुनै प्रमाण छैन।' उनको अध्ययनअनुसार, 'यदि म तपाईंलाई बोर बनाउँछु भने, तपाईंको सिर्जनात्मकता कम पर्दछ।'

# बालबालिकाले कसरी सिक्छन् ?

भर्खर मात्र डा. विद्यानाथ कोइरालाले सामाजिक सञ्जालमा भन्नुभएछ-अब विद्यार्थी धेरै जान्ने भइसक्यो शिक्षक भन्दा पनि। उहाँको यो भनाइ पढिसकेपछि मेरो मनमा धेरै कुराहरू आइरह्यो-के साँच्चै विद्यार्थीहरू उनले भनेजस्तै त्यही स्तरका भइसके त ? कि उनले कुनै एउटा विद्यालयका बच्चाहरूको अवस्था हेरेर भनेका हुन्? के नेपालभरिका सबै विद्यालयका विद्यार्थीहरूको स्तर यस्तै छ त ? यदि त्यस्तो भयो भने कसरी भयो त ? पक्कै पनि उत्तर सहज छ-यस्तो अवस्था छैन।



कुराहरू भन्न नपाउँदा उनीहरूमा एक प्रकारको नकारात्मकता आउँछ। त्यसकारण बालबालिकालाई बोल्नका लागि प्रोत्साहन गर्न जरुरी छ। उनीहरूले भनेका कुरा सुन्न जरुरी छ। अभिभावकले बेलुका कम्तिमा आधा घण्टा विद्यालयमा भएका घटनाहरू साथै पढाइकै बारेमा उनीहरूलाई बताउन लगाउँदा उनीहरूमा आत्मविश्वास पलाउँछ। उनीहरूमा सञ्चारको सीपको विकास हुन्छ। उनीहरूमा प्रोत्साहन थपिन्छ र अफ सिर्जनशिलता पलाउँदै जान्छ।

तर बालबालिकाले सबै जानेको छ, सबै कुरा विद्यालयमा सिक्छ भनेर अभिभावक नसिकाउने हो भने उनीहरूले केही सिक्न सक्दैन। विद्यालयमा पनि विद्यार्थीले सबै जानेकै छ भन्ने फेरि के का लागि विद्यालय गइरहनु भन्ने प्रश्न उदछ। हो सिकाइ निरन्तर चलि रहने प्रक्रिया हो। शिक्षक होस वा अन्य जुनसुकै क्षेत्रको होस आफूलाई अपडेट गर्न नसक्ने हो भने त्यो वर्तमान तथा भविष्य हुन सक्दैन त्यो त केवल विगत भएर जान्छ।

प्राय अहिले पनि सामुदायिक विद्यालयमा भौतिक पूर्वाधारदेखि शैक्षिक गुणस्तर, पाठ्यक्रम सम्बन्धि बुझाइ, जनशक्ति व्यवस्थापन, शिक्षकका तालिमलगायत स्थानीय तहहरूले शिक्षामा विनियोजन गर्ने बजेट, आम मानिसले शिक्षकलाई हेर्ने दृष्टिकोण सबैमा कहीं न कहीं समस्या रहेको छ। शिक्षकका त्रिकोणात्मक सम्बन्ध परिवार, विद्यालय र समाज अहिले पनि सन्तुलनको अवस्था रहेको छैन। यी तीनवटा मुख्य पक्षहरू एक आपसमा जति अन्तर्गत सम्बन्धित भएर काम हुनुपर्ने हो त्यो भएको छैन।

हाम्रा बालबालिकाहरू कस्तो परिवार मा हुँकिरहेको छ ? समाजको अवस्था कस्तो छ ? विद्यालयको अवस्था कस्तो छ ? यी तीनवटा खुट्टाहरू एउटा मात्र कमजोर भएमा बाँकलाई निकै गाढो हुन्छ। बाँकी बालबालिकाहरूले विद्यालयमा सिकेका कुरालाई उसले आफ्नो घरमा कतिको भन्नु पाउँछन्, उसले विद्यालयमा गरेका, सिकेका कुरा अभिभावकले कतिको ध्यानपूर्वक सुन्ने गर्छन् भन्नेले पनि उसको सिकाइ र सोच्ने क्षमतामा फरक पाछ। कतिपय अभिभावकले विचार नै नपुऱ्याइ आफ्ना नानीहरूले केही कुरा शेर्य गर्न खोज्यो भने भन्ने गर्छन्-मेरो भन्नु पर्दैन मलाई सबै थाहा छ, अहिले म भर्खरै कामबाट आएको गलेको छु, मलाई नपन्न भन्ने गरेको पाइन्छ। जसका कारण बालबालिकाहरूले आफूले सिकेका

विद्यालयमा बालबालिकाले केवल शिक्षकबाट मात्र सिक्छन् भने कुरा सर सर गलतन हो। विद्यालयमा धेरैजसो उनीहरूले आफ्ना सधैरुबाट सिकिरहेका हुन्छन्। घर परिवारमा थोरै मानिसबाट त्यति धेरै बालबालिका भएका ठाउँमा जाँदा पक्कै पनि विद्यार्थीहरूले सर्वप्रथम कसरी अरुसँग मिल्ने बस्ने, समूहमा बस्ने क्षमताको

जीवनको आशा, निश्चय, दयालु पन, सहयोगको भावना वयस्क मानिसमा भन्दा पनि बालबालिकामा बढी हुने हुँदा ती कुरा शिक्षक वा वयस्क मानिसले सिक्न सक्दछ। विभिन्न प्रकारका मोबाइल एपको बारेमा पनि बालबालिकाहरू पोख्न हुन सक्छन्। त्यसका बारेमा पनि उनीहरूबाट सजिलैसँग सिक्न सकिन्छ। यसका लागि कुनै लाज सरम मान्न जरुरी छैन। नजानेको कुरा जानेको छु भन्नु मुखताबाहेक केही पनि होइन। त्यसकारण नयाँ कुरा जोसुकैले गरे पनि कान टाडो बनाएर सिक्दा सबैलाई फाइदा नै हुन्छ।

पक्कै पनि समय बदलिएको छ। हिजोको जस्तो एकतर्फी सिकाइ अहिले छैन। अहिले बिस्तारै किताब पढ्ने बानी पनि हराउँदै गएको छ। मोबाइलमा हेरेको कुनै भिडियोलाई मात्र रिफरेन्स गरेर अगाडि बढ्दा त्यसैले गन्तव्यमा पुऱ्यौंउन सकिँदैन, यो कुरा बुझ्न जरुरी छ। त्यसका लागि आफूले निरन्तर अध्ययन गर्न जरुरी छ।

बालबालिकालाई विद्यालयमा केवल पाठ्यपुस्तक मात्र पढाउँदा एक प्रकारको मोनोटोनस हुन्छ। त्यसकारण हप्तामा एक दिन भएपनि अन्य कुनै लेख, कथा, कविताको बारेमा कुरा गर्दा त्यसले उनीहरूमा चाख बढाउँछ। अध्ययन गर्ने बानीको विकास गराउँछ। यसका लागि सर्वप्रथम शिक्षकले पढन जरुरी छ।

## नगरौं विवाहका कुरा: भएको छैन बीस वर्ष पुरा



बालविवाह गर्नु वा गराउनु सामाजिक अपराध हो र यो दण्डनीय छ। बालविवाह गरे वा गराएको पाइएमा नजिकको प्रहरी/वडा कार्यालय, बालवलाव, बालसञ्जालमा खबर गरौं। बालविवाह रोक्न, बालबालिकाको सुनौलो भविष्य निर्माणमा आजै देखि सबै लागौं।

“हाम्रै छु बढ्न देउ, विवाह हैन पढ्न देउ”  
थाहा नगरपालिका  
सामाजिक विकास शाखा  
उन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

## थाहा नगरपालिकाको सूचना !

- आफ्नो घर आलसको फोहर सङ्गे र नसङ्गे (प्राङ्गारिक, अप्राङ्गारिक) गरी विभाजन गरौं। सङ्गे फोहरलाई मल बनाऔं। नसङ्गे फोहरलाई बर्तारण गरी महानगरपालिकाको फोहर बोक्ने गाडीमा पठाऔं।
- महानगर क्षेत्रभित्र हर्मको प्रयोग नगरौं। हानी प्रदुशणको न्युनिकरणमा सबै सचेत बनेौं।
- जथाभावी सडक पेटिमा फोहर नफालौं, सम्भावित जरियानाबाट बच्न।
- सडकलेका बस्तु बिक्रि वितरण र प्रयोग नगरौं।
- परू पोषायाहरूलाई खुला र छाडा नछाडौं।
- सडकपेटि र बाटो अवरुद्ध हुनेगरी निर्माण लगायत कुनैपनि सामग्री नराखौं।
- १६ वर्षभन्दा कम उमेरका बालबालिकालाई श्रममा नलग्नाऔं।
- श्रमक पतिरोधात्मक संरचना र आवास निर्माण गरौं।
- खुला राखिएका फोहरपानी प्रयोग गरिएका, किंजा भन्केका गाछ मासु खरिद बिक्रि नगरौं/नजानौं।
- घर तथा भवन निर्माण पूर्व आफ्नो जग्गाको श्रुबनोट आदिमा विचार पुऱ्याऔं।
- विज्ञ प्राविधिकहरूको राय सल्लाह लिपर मात्र कार्य गरौं।
- सतयत्न कर तिर्न। सतय नागरिकको परिचय दिऔं।
- जग्ग, गुट्टु, विवाह, बसाईसराई लगायतका घटनादताहरू सगचौं गरौं।

थाहा नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

## मनहरी सरकारलाई सिकाइको थलो बन्यो 'नमुना युवा संसद'



### विकास संवाददाता

मनहरी गाउँपालिकामा नमुना युवा संसद स्थापना र अभ्यास भएको छ । २१ पुसबाट शुरु भएको कार्यक्रम २४ गते सकिएको हो । मनहरी ३ लामिटार स्थित पालिकाको सभाहलमा आयोजित चार दिवसीय कार्यक्रमको चौथो तथा अन्तिम दिन पालिकाका अध्यक्ष रउजन कालाखेत्रीसहित सबै जनप्रतिनिधिहरूका सहभागीहरूले माफ नमुना प्रस्तुत गरिएको थियो । युवा संसदहरूले गाउँपालिकाको १५औँ गाउँसभालाई प्रस्तुत गरेका थिए । गाउँपालिका भित्रका बाल क्लबमा आवद्ध १६ बर्ष देखि २४ बर्ष सम्मका युवा

युवतीहरूको सहभागीता रहेको कार्यक्रममा निर्धक्का साथ आफ्ना प्रस्तुती दिएका थिए ।

त्यस्तै गाउँपालिका उपाध्यक्ष तथा कार्यक्रमका विशिष्ट अतिथी सीता पुलामी मगर रेखाेले पालिका भित्र रहेका बालबालिकाहरूलाई पालिकाले सदन संचालन गर्न सिकने र अभ्यास गर्न अवसर प्रदान गरेको भन्दै तालिममा सहभागी भएकाहरूको प्रस्तुती हेरिसकेपछि तालिम निकै नै प्रभावकारी भएको बताइन् । आगामी दिनहरूमा पालिकाले बालबालिका तथा युवाहरूलाई अफ सशक्त र जुफार बनाउन पालिकाले कुनै कन्ज्याइ नगर्ने बताइन् ।

मन्तव्य ब्यक्त गर्ने क्रममा पालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रमेश सुबेदीले यस कार्यक्रमले नयाँ पुस्ताको क्षमता अभिवृद्धिका साथ साथै जनप्रतिनिधिलाई समेत पुनर्ताजगी हुने बताए । तालिम भनेको विधी, पद्धति बुझ्ने र सहि तरिकाले प्रयोगमा ल्याउने एउटा साथै भएको भन्दै स साना कुरामा पनि ध्यान दिन आवश्यक रहने भन्दै तालिममा सहभागीता जनाउनेहरूको प्रगतिको कामना गरे ।

मनहरी गाउँपालिका भित्र गठित बाल क्लबमा आवद्ध रहेकाहरूको सहभागिता रहेको कार्यक्रममा एउटा वडाबाट ३ जनाको दरले २७ जना सहभागी भएका थिए । मनहरी गाउँपालिका शिक्षा युवा तथा खेलकुद शाखाको आयोजना र राष्ट्रिय युवा परिषद नेपालको समन्वयमा कार्यक्रम भएको हो । कार्यक्रमको लागि गाउँपालिकाले ७५ लाख रूपैयाँ बिनियोजन गरेको थियो ।

तालिमका सहभागीहरूलाई पालिका उपाध्यक्ष, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत र वडा अध्यक्षहरूबाट सहभागी प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको थियो । ३ नम्बर वडा अध्यक्ष तथा शिक्षा एबम सामाजिक विकास समिती संयोजक अनन्त प्रकाश अर्यालको सभाध्यक्षतामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो ।

## न्यायिक समितिले दियो टोल विकास संस्थालाई कानुनी अनुशिक्षण



### विकास संवाददाता

टोल विकास संस्था नगर समन्वय समिती, हेटौँडा उपमहानगरपालिकाले हेटौँडा-९ नं वडामा गठित टोल विकास संस्था एवम् अन्य संघ संस्थाका पदाधिकारी एवं सदस्यहरूको लागि ११ दिने समुदाय स्तरीय कानुनी शिक्षा अनुशिक्षण कार्यक्रमको आयोजना गरेको छ ।

हेटौँडा उपमहानगरपालिका न्यायिक समितिको सहयोगमा १ दिन अनुशिक्षण कार्यक्रमको आयोजना गरिएको हो । नगर समन्वय समितिका अध्यक्ष ध्रुव प्रसाद अधिकारीको अध्यक्षता एवं हेटौँडा उपमहानगरपालिकाका उपप्रमुख राजेश बानियाको प्रमुख आतिथ्यमा भएको कार्यक्रममा हेटौँडा उपमहानगरपालिका ९ नम्बर वडा अध्यक्ष सुकराम केसी, न्यायिक समितिका सदस्य एवं नगर समन्वय समितिका सल्लाहकार ज्ञान

बहादुर थापा, ९ नं वडा सदस्य कमला पौडेल, टोल विकास संस्था नगर समन्वय समितिका उपाध्यक्ष शान्ति श्रेष्ठ, महासचिव शिवहरि दाहाल, उपमहासचिव देवकुमार श्रेष्ठ, सचिव पुण्यबती धिमिरे, सदस्यहरू केशव अर्याल, उर्मिला राना, मेलमिलाप केन्द्रका संयोजक यदुवंश खतिवडा, ९ नं वडा समन्वय समितिका अध्यक्ष रमिला सापकोटा लगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

कार्यक्रमलाई हेटौँडा उपमहानगरपालिकाका कानुनी अधिकृत सुजन तिमल्सिना, अधिवक्ता शिव बन्जारा र अप्सरा बस्नेतले सहजीकरण गरेका थिए । कार्यक्रममा हेटौँडा ९ नम्बर वडाका ६० जनाको सहभागिता रहेको थियो । कार्यक्रम नगरभरिका सबै वडाहरूमा सञ्चालन गरिने नगर समन्वय समितिका महासचिव शिवहरि दाहालले जानकारी दिए ।

## १० बुँदे आगामि कार्यदिशा अधि बढाउने

### विकास संवाददाता

स्थानीय तहमा निर्वाचित भएका नगरका जनप्रतिनिधीहरूले तीन वर्षमा गरेका काम र आगामी दिनमा ध्यान दिनुपर्ने विषयमा छलफल भएको छ । दुई दिन पर्यटकिय क्षेत्र सौराभा भएका छलफलले दश बुँदे घोषणा पत्र जारी गरेको छ । कार्यक्रममा गएका आर्थिक वर्षको समीक्षा, चालु आर्थिक वर्षमा हालसम्मको समीक्षा गर्दै आगामी आर्थिक वर्षको कार्यदेश बारे छलफल गरेको थियो ।

२० र २१ पुसमा गरिएको छलफलबाट १० बुँदामा निश्कर्ष निकालिएको हेटौँडा उपमहानगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुर्यसाद गौतमले बताए । छलफलमा प्रदेश सरकारसँग लागत सहभागितामा निर्माण गरिएको हेटौँडा-११, थानाभर्याङस्थित निर्माणधिन फलफूल तथा तरकारीको थोक बजारमा प्रदेश सरकारको मन्त्रालय स्थापना गरिएको प्रति ध्यानकर्षण गराइएको छ ।

कृषकका उपजको बजारीकरणका लागि निर्माण गरिएको संरचनामा मन्त्रालय स्थापना गर्नु उपयुक्त नभएको उल्लेख गर्दै निर्माण कार्य पूरा गरेर उपमहानगर पालिकामार्फत थोक बजार सञ्चालन गर्नुपर्ने निश्कर्ष निकालिएको छ । छलफलमा पूर्व-पश्चिम राजमार्गअन्तर्गत

### हेटौँडा उपमहानगरको समीक्षा



हेटौँडा बजार खण्डको सडक विस्तार, एक सय भन्दा कम संख्यामा विद्यार्थी भएका विद्यालयलाई नजिकैको विद्यालय गाभ्ने र गाभिने विद्यालयका विद्यार्थीलाई यातायातको सुविधासहित नजिकको विद्यालयमा समायोजन गर्ने, भुटनदेवी माध्यमिक विद्यालय र आधुनिक राष्ट्रिय माध्यमिक विद्यालयलाई गाभेर ठूलो विद्यालय बनाउने, अति विपन्न थामी र चेपाङ समुदायका परिवारको निशुल्क स्वास्थ्य वीमा गरिदिने निर्णय भएको थियो ।

उपमहानगरपालिकाको हालसम्मको उपलब्धीका विषयमा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत गौतमले प्रस्तुती गरेका थिए । छलफलमा प्रदेश सरकारका योजना

एकद्वार प्रणालीबाट कार्यान्वयन हुन नसक्दा समस्या भएको जनप्रतिनिधिको भनाइ रहेको थियो । छलफलमा गुणस्तरीय पूर्वाधार निर्माणको विषयले पनि प्रदेश पाएको र हेटौँडा उपमहानगर पालिकाको प्रमुख क्षेत्रको विद्युतीय लाइन्लाई भूमिगत गर्न आवश्यक भएकोप्रति जनप्रतिनिधि सुझाव दिएका थियो ।

औपचारीक छफलका क्रममा जननिर्वाचित जनप्रतिनिधीहरूले १० बुँदे निर्णय गरेको उपमहानगरका प्रवक्ता सबिन न्यौपानेले बताए । उनले छलफलमा महिलामुखी सह र निर्माण, राजमार्ग २५ मिटर विस्तार गर्ने विषयमा छलफल भएको जानकारी दिए ।

## पालुङ जेसिजको अध्यक्षमा माधव कार्की निर्वाचित

### विकास संवाददाता

पालुङ जेसिज वर्ष २०२५ को अध्यक्ष पदमा माधव कार्की निर्वाचित भएका छन् । २४ पुसमा भएको साधारणसभा अन्तर्गत भएको निर्वाचनबाट निकटतम प्रतिस्पर्धी संजय गोपालीलाई १४ मतले पराजित गर्दै कार्की अध्यक्ष पदमा निर्वाचित भएका हुन् ।

अध्यक्ष पदका लागि भएको निर्वाचनमा कार्कीले ५९ मत प्राप्त गर्दा गोपालीले ४५ मत प्राप्त गरे । निर्वाचित कार्की सन् २०१५ बाट पालुङ जेसिजमा आवद्ध भएका हुन् । उनी जेसिजमा आवद्ध भएसँगै २०२० मा भरतखल छात्रवृत्ति कार्यक्रम संयोजक, २०२१ मा उपाध्यक्ष, २०२२ मा शाखा सम्पादक, २०२३ मा कोषाध्यक्ष भइसकेकाका छन् ।

कार्कीले यस अघि २०२४ को अध्यक्षका लागि निर्वाचनमा भाग लिएका थिए । उनी निरज रायमाझीसँग ४२ मतले पराजित भएका थिए । सो निर्वाचनमा रायमाझीले ६५ मत प्राप्त गर्दा कार्कीले २३ मत पाएका थिए । यसवर्ष भने उनले मतदाता आफ्नो पक्षमा पार्न सफल भए । यस बर्ष कुल १ सय



१२ जना मतदाता रहेको पालुङ जेसिजको वर्ष २०२५ को अध्यक्ष पदको लागि भएको निर्वाचनमा १ सय ४ मत खसेको निर्वाचन आयुक्त कार्कीले बताए ।

त्यसैगरी कार्यकारिणी उपाध्यक्षमा अजित कार्की र सिता विष्ट निर्वाचित भएका छन् ।

उपाध्यक्ष पदमा विश्वनाथ रायमाझी, रोशनी गोपाली, शिशिर कुमार खत्री र विवेकशम्भु बस्नेत निर्वाचित भएको कार्यक्रममा आयुक्त संगम कार्कीले जानकारी दिए ।

## अब हामै थाहानगरको ओखरबजारमै

# छपाईको शुभाटम

# फ्लेक्स प्रिन्ट

काठमाण्डौ, हेटौँडा धाउने पर्दैन्..

आत्याधुनिक नयाँ मेसीनद्वारा १ घण्टा भित्र बोर्ड,र्यानर तयार

### हाम्रा अन्य सेवाहरू

- फ्लेक्स प्रिन्ट (ट्यान्कर/साइनबोर्ड)
- होटिङ बोर्ड/रिक्कर प्रिन्ट/
- फ्लेक्स फोटो/गायाको चिन्हो तयारी
- प्रमाण-पत्र/कदर-पत्र/प्रशंसा पत्र तयारी
- कार्यक्रमको ट्याच तयारी
- विभिन्न डिजाइनका फ्रेमिङ
- फोटो स्टुडियो/पि.भि.सी. कार्ड

9855068340/9802068340

**AARAV creation**  
PHOTOGALLERY PRINTINGPHOTOGRAPHY  
Thaha-1, Okharbazar, 9855068340/9802068340

# 'गाउँ केन्द्रीत मेला महोत्सवले पर्यटन प्रवर्द्धनमा टेवा पुग्छ'-नगर प्रमुख विष्ट



## विकास संवाददाता

गाउँ केन्द्रीत मेला महोत्सवले पर्यटन प्रवर्द्धनमा टेवा पुग्ने थाहा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाका प्रमुख विष्णु बहादुर विष्टले बताएका छन् । थाहा नगरपालिकाको वडा नम्बर ८ ऐसेलुखर्कमा भिनी महोत्सव तथा अन्तर पालिका स्तरीय भलिबल प्रतियोगितासहितको सांस्कृतिक कार्यक्रमको २८ पुसमा

उद्घाटन गर्दै नगर प्रमुख विष्टले यस्तो बताएका हुन् । उनले कार्यक्रमकै कारण आग्रामा रहेको पर्यटकीय स्थलको प्रचार प्रसारमा पनि सहयोग पुग्ने विश्वास व्यक्त गरे ।

कार्यक्रममा थाहा नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत सुरेन्द्र प्रधानले खेलले अनुशासन सिकाउने हुँदा अनुसासित भएर खेल खेल्न आग्रह

गरे । 'आग्रामा आयोजित कार्यक्रमले एकातिर युवामा खेलप्रति आकर्षण बढ्छ, अर्कातिर आग्रा चिनाउन मद्दत गर्छ-प्रधानले भने । ग्रामिण पर्यटन आर्थिक सम्बृद्धिको आधार भएकोले कार्यक्रमले त्यसतर्फ पनि सघाउ पुग्ने प्रधानको भनाइ थियो ।

नमुना जनजागरण युवा क्लव र खेलकुद विकास समिती थाहा ८ को आयोजनामा भइरहेको कार्यक्रमको उद्घाटन समारोहमा थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ८ का वडा अध्यक्ष हेम कुमार थिङले मेला तथा खेलकुद प्रतियोगिताले पछाडी परेको आग्रालाई उजागर गर्ने बताए । वडाध्यक्ष लामाले कार्यक्रम सफल बनाउन अहोरात्र खट्ने सबैलाई धन्यवाद दिए । सो अवसरमा आग्रामाको पर्यटनलाई विनाउनको लागि भिनी महोत्सव आयोजना गरिएको आयोजक समितिका सल्लाहकार रामकुमार घलानले बताए । घलानका अनुसार हाल थाहा नगरपालिकाको वडा नं ७ र ८ तथा तत्कालीन आग्रा गाबिसमा रहेको पौराणिक, ऐतिहासिक तथा धार्मिक पर्यटकिय स्थलहरूको प्रचार प्रचार र आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न महोत्सव आयोजना गरिएको समेत उल्लेख गरे । नमुना जागरण युवा क्लवका अध्यक्ष जयराम घलानको सभाध्यक्षतामा भएको उद्घाटन समारोहमा थाहानगर खेलकुद विकास समिती संयोजक टिकाराम स्याङ्तान, वडा नम्बर ३ का अध्यक्ष हिरेन्द्र कुमार रायमाफ्ठी, नेकपा एमाले जिल्ला सदस्य डम्बर लामालगायतकाको आतिथ्यता रहेको थियो ।

आग्रामा डाडाबास पार्क,स्तम्भ डाडा बुद्ध पार्क, सप्तकन्या गुफा, कालाकण्ठेश्वर महादेवको मन्दिर, गोक्सैखानी भगवत्पेशे दरवार, बथानचुली ऋष्दाचुली, उच्यु चौँर, कैलाश डाँडा, ६४ ज्योतिरलिंग मध्यको एक कुटेस्वर महादेव र नेपालकै तेस्रो अग्लो भोल्डुङे पुल अवलोकन तथा घुमफिर गर्न सकिने स्थानहरू छन् ।

यसैबीच २८६१ औँ सोनाम ल्होसारको अवसरमा कैलाश गाउँपालिका, राक्सिराङ गाउँपालिका, थाहा नगर पालिका र थाङ्गे गाउँपालिकासम्मि भलिबल प्रतियोगिता पनि आग्रामा शुरु भएको छ । प्रतियोगितामा ७ वटा टिम सहभागी छन् । २८ पुसदेखि माघ २ को गतेसम्म थाहा नगरपालिका वडा नं ८ को ऐसेलुखर्कमा प्रतियोगिता सञ्चालन हुनेछ ।

सो अवसरमा राष्ट्रिय कलाकारहरू गाथिका शान्ता रानी परियार, जितु लोचन, बाबुकुषण परियार, सानू केशी, समिला गुरुङ(सरु),रजनी लामा र डान्सरहरू ममता रानामगर, पुजा सुनार, सविना लगायतको उपस्थिती थियो ।

# विपन्न विद्यार्थीलाई न्यानो कपडा



## विकास संवाददाता

महालक्ष्मी विकास बैंक लिमिटेड पालुङ शाखाले थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ११ को कालीदेवी प्राथमिक विद्यालय मालागिरीमा अध्ययनरत ५५ जना छात्रछात्रालाई न्यानो कपडा ज्याकेट वितरण गरेको छ । विद्यालयको प्राङ्गणमा २७ पुसमा कार्यक्रमको आयोजना गरी पालुङ शाखाका प्रबन्धक नितेश पाण्डेले विपन्न परिवारका विद्यार्थीहरूलाई न्यानो कपडा वितरण गरेका हुन् ।

महालक्ष्मी विकास बैंक लिमिटेडले संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्वको माध्यमबाट सामाजिक र आर्थिक रूपमा समाजलाई योगदान पुऱ्याउने उद्देश्यका साथ 'एक शाखा, एक सामाजिक उत्तरदायित्व कार्यक्रम' सञ्चालनको क्रममा विद्यार्थीहरूलाई न्यानो कपडा वितरण गरिएको प्रबन्धक पाण्डेले

बताए । जाडो बढेसँगै स्कूल आउन समस्या भोगिरहेका विद्यार्थीहरूलाई ज्याकेट वितरण गरिएको बैंकले जनाएको छ । बालबालिकाले न्यानो कपडा पाएपछि दैनिक पठनपाठनमा र विद्यालय सञ्चालनमा सहयोग पुऱ्याएको विद्यालय प्रधानाध्यापक रूपक उप्रेतीले जानकारी दिए ।

आगामी दिनमा पनि सामाजिक उत्तरदायित्व कार्यक्रमअन्तर्गत थाहा नगरपालिकाको सामाजिक, आर्थिक रूपान्तरणका विभिन्न कार्यक्रमहरू अझै प्रभावकारी रूपमा सञ्चालन गर्ने बैंकका प्रबन्धक पाण्डेले प्रतिबद्धता जनाए । न्यानो कपडा बितरण कार्यक्रममा थाहा ११ का वडा अध्यक्ष दिनेश बल, विद्यालय व्यवस्थापन समिती अध्यक्ष अनृत थोकर उत्तरदायित्व कार्यक्रम सञ्चालनको क्रममा विद्यार्थीहरूलाई न्यानो कपडा वितरण गरिएको प्रबन्धक पाण्डेले

# बागेश्वरी सहकारीको साधारणसभाः उत्कृष्ट सदस्यलाई मल पुरस्कार

## विकास संवाददाता

मकवानपुर थाहा नगरपालिकाको वडा नम्बर ३ मा रहेको बागेश्वरी कृषि सहकारी संस्थाको १०औँ वार्षिक साधारणसभा भएको छ । थाहा नगरपालिका वडा नम्बर ३ का वडा अध्यक्ष हिरेन्द्र कुमार रायमाफ्ठीको प्रमुख आतिथ्यतामा सभा भएको हो । संस्थाको कार्यालय खोडागाउँमा भएको साधारणसभामा थाहा नगरपालिका कृषि शाखा प्रमुख संजय तिवारीको विशिष्ट आतिथ्यता रहेको थियो ।

साधारणसभामा पालुङ बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाका अध्यक्ष कृष्ण बहादुर बिष्ट, लेखा परीक्षक बिमल कुमार बिष्टको आतिथ्यता रहेको थियो । सभामा संस्थाको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै अध्यक्ष बिष्टले संस्थाको १०औँ साधारणसभामा आइपुग्दा संस्थाको उद्देश्य र मुख्य लक्ष्य सदस्यहरूलाई आधुनिक खेतीमा जोड दिनु रहेको बताउँदै प्रविधी र विषयविज्ञहरूसंग सदस्यलाई जोड्नु रहेको आफ्नो प्रतिवेदनमा समेटेका थिए । अध्यक्ष बिष्टले सहकारीबाट प्रत्यक्ष

निगरानीमा रहेका खेती १० प्रतिशतसम्म सफल देखिएको बताउँदै कारोबार बढ्दै गैरहेको बताए । साधारणसभामा संस्थाका सचिव लक्ष्मण बिष्ट 'अज्ञान' ले सचिवको प्रतिवेदन प्रस्तुत गरे । उनले हाल संस्थाको कारोबार ३९ लाख पुगेको बताए ।

संस्थाका अध्यक्ष दिनेश बिष्टको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा संस्थामा उत्कृष्ट कारोबार गर्ने हरू बचत तर्फ कमला गोले, कर्जा तर्फ जितेन्द्र कुमार, समूह बचततर्फ लक्ष्मी गोपालीलाई नगद तथा प्रशंसापत्र सहित सम्मान गरिएको थियो । संस्थासंग बीउ बिजन, मलखाद कारोबार गरी उत्कृष्ट भएका आतिथ्यता रहेको थियो । सभामा संस्थाको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै अध्यक्ष बिष्टले संस्थाको १०औँ साधारणसभामा आइपुग्दा संस्थाको उद्देश्य र मुख्य लक्ष्य सदस्यहरूलाई आधुनिक खेतीमा जोड दिनु रहेको बताउँदै प्रविधी र विषयविज्ञहरूसंग सदस्यलाई जोड्नु रहेको आफ्नो प्रतिवेदनमा समेटेका थिए । अध्यक्ष बिष्टले सहकारीबाट प्रत्यक्ष

साधारणसभामा पालुङ बहुउद्देश्यीय सहकारीका अध्यक्ष कृष्ण बहादुर बिष्ट, लेखा परीक्षक बिमल कुमार बिष्टलगायतले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए ।

## थाहा नगरपालिकालाई नमुना बनाउन हातेमालो गरौं ।

- जन्म, मृत्यु, विवाह, बसाईसराई र सम्बन्धविच्छेद जस्ता व्यक्तिगत घटनासमयमै दर्ता गरौं ।
- सानेपानिका लुहाम, संरचनाहरू सफा र सुरक्षित राखौं, आगलागी तथा बाढीपहिरो जस्ता प्राकृतिक प्रकोपमा सावधानी अपनाऔं ।
- नगरपालिकाभित्र सञ्चालन हुने सबै प्रकारका व्यापार व्यवसाय नगरपालिकामा दर्ता गरेर मात्र सञ्चालन गरौं ।
- बालश्रम, बालविवाह राखौं, निर्णयकमा बालबालिका सहआगीता थपौं ।
- बालबालिकाको पालपोषण र शिक्षामा लगानी गरौं ।
- समयमै कर तिर्नै सञ्च नागरिकको पारिचय दिऔं ।
- हरेक बालबालिकाले शिक्षा पाउनु अनिवार्यको नैसर्गिक अधिकार हो, त्यसैले बालबालक मर्न नजान्ने उमेर पुगेका आफ्ना नाबालकहरूलाई समयमै विद्यालय पठाऔं ।
- नगरपालिकालाई बालमैत्री बनाउने अभियानमा सहआगीत बलौं ।
- छोराछोरीमा भेदभाव नगरौं, सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं ।
- धेरै लु हिंसा विरुद्ध धेरै लडाँ, सञ्च समाज निर्माणमा सहयोगी गरौं ।
- नियमित रूपमा लगाउनुपर्ने स्रोतहरू स्वस्थस्वरूपमा बच्चाबालाई लिई समयमै स्रोत लगाई बाल मृत्युदर घटाऔं ।
- आ-आफ्नो घर वरिपरि आफै सफा सुघर गरौं । स्वच्छ र शान्त वातावरण कायम गरौं ।
- प्रत्येक घरघरि, संघसस्था, सार्वजनिक स्थानहरूमा चाँपै निर्माण गरौं घर्पामा मात्र दिसाएसाव गरौं ।

**थाहा नगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

**समयमै व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं ।**

जन्म दर्ता बालबालिकाको नैसर्गिक अधिकार हो । जन्मेको ३५ दिन भित्रै आफ्नो स्थानीय तहमा गई दर्ता गरौं । जन्म र मृत्यु दर्ताको सूचना परिवारको मुख्य टयारिफले र निजको प्रवृत्तिअनुसार परिवारको उमेर पुगेको टयारिफले सूचना दिन सक्छन् । जन्म, मृत्यु, बसाई सराई, विवाह एवं सम्बन्ध विच्छेदका घटना दर्ता गर्नु नागरिकको कर्तव्य हो । बसाई सराई गर्दा टयारिफ मात्र बसाई सरी गए टयारिफले र परिवार नै बसाई सरी गए परिवारको मुख्य टयारिफले दर्ता गर्नु पर्दछ ।

जन्म दर्ता बालबालिकाको नैसर्गिक अधिकार हो । जन्मेको ३५ दिन भित्रै आफ्नो स्थानीय तहमा गई दर्ता गरौं । जन्म र मृत्यु दर्ताको सूचना परिवारको मुख्य टयारिफले र निजको प्रवृत्तिअनुसार परिवारको उमेर पुगेको टयारिफले सूचना दिन सक्छन् । जन्म, मृत्यु, बसाई सराई, विवाह एवं सम्बन्ध विच्छेदका घटना दर्ता गर्नु नागरिकको कर्तव्य हो । बसाई सराई गर्दा टयारिफ मात्र बसाई सरी गए टयारिफले र परिवार नै बसाई सरी गए परिवारको मुख्य टयारिफले दर्ता गर्नु पर्दछ ।

## चेपाङ सांस्कृतिक तथा पर्यटन क्षेत्र घोषणा

◆ विकास संवाददाता

सिमान्तकृत चेपाङ जातिको बाहुल्यता रहेको मकवानपुरको राक्सिराङ गाउँपालिकाले चेपाङ सांस्कृतिक तथा पर्यटन क्षेत्र घोषणा गरेको छ । गाउँपालिकाको २५ पुसमा भएको गाउँसभाले अधिकांश चेपाङ समुदायको मात्र बसोबास रहेको राक्सिराङ ७ नम्बर वडालाई चेपाङ सांस्कृतिक तथा पर्यटन वडा घोषणा गरेको हो ।

गाउँसभाको बैठकमा कार्यपालिका सदस्य हबिल प्रजाले चेपाङ सांस्कृतिक तथा पर्यटन क्षेत्र घोषणासम्बन्धी प्रस्तावमा कार्यपालिका सदस्य रामबहादुर प्रजाले समर्थन जनाएका थिए । गाउँपालिका अध्यक्ष राजकुमार मल्लले उक्त प्रस्ताव सभामा निर्णायार्थ प्रस्तुत गरेकोमा सर्वसम्मते पारित भएको हो । सिमान्तकृत चेपाङ समुदायको आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक संरक्षण गर्ने तथा चेपाङको थातथलोको संरक्षण गरी पर्यायपर्यटन प्रबर्द्धन र विस्तार गर्ने उद्देश्यका साथ चेपाङ सांस्कृतिक तथा पर्यटन क्षेत्र घोषणा गरिएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजकुमार मल्लले जानकारी दिए । विपन्न चेपाङ समुदायको जिविकोपार्जन कार्यक्रमअन्तर्गत संरक्षित क्षेत्रमा एक टोल एक उत्पादन कार्यक्रम ल्याउने अध्यक्ष मल्लले बताए । साथै संरक्षित क्षेत्रमा कार्यक्रम सञ्चालन गर्न गाउँपालिकाले छुट्टै वार्षिक ५० लाख रूपैयाँ बजेट छुट्याउने पनि उनले



बताए । राक्सिराङ ७ नम्बर वडामा थिराङ, दामराङ जस्ता विकट बस्तीहरू छन् । उक्त वडामा पुग्नका लागि चितवन जिल्लाको भण्डारा हुँदै जानुपर्ने बाध्यता छ ।

हालै गाउँमा मोटरबाटो पुगेता पनि अझै व्यवस्थित हुन सकेको छैन । विपन्न चेपाङ जातिको उत्थानका लागि विभिन्न तहका सरकारले कार्यक्रमहरू घोषणा गरे पनि त्यो प्रभावकारी नभएकाले स्थानीय तह आफैँ जागरुक भएर विशेष क्षेत्र घोषणा गरिएको अध्यक्ष मल्लको भनाइ छ । संविधान र स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐनले दिएको अधिकारअनुसार नै आफूहरू अघि बढेको उनको भनाइ छ । संविधानको अनुसूची (८) र अनुसूची (९) बमोजिमको सुचीमा भाषा संस्कृति र ललितकलाको संरक्षण र विकास गर्न कानुन स्थानीय तहले बनाउन सक्ने

अधिकार दिएको छ भने स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐनमा पनि गाउँपालिकाले आफ्नो क्षेत्र भित्रका कुनै स्थानलाई संरक्षित क्षेत्र घोषणा गर्न सक्ने उल्लेख रहेको छ ।

यस्तै संविधानको मौलिक हक अन्तर्गत प्रत्येक व्यक्ति र समुदायलाई आफ्नो भाषाको प्रयोग सांस्कृतिक जीवनमा सहभागिता हुने एबम् भाषा लिपि सांस्कृतिक सभ्यता र सम्पदाको संरक्षण र समाधान गर्ने हक हुनेछ भनी उल्लेख गरेको छ । राक्सिराङको गाउँसभाको हिउँदे अधिवेशनबाट अर्धवार्षिक समीक्षा पारित गरिनुका साथै न्यायिक समितिको वार्षिक प्रतिवेदन पारित र मेलमिलापकर्ताहरूको नामावली अनुमोदन गरिएको छ । बजेट तथा कार्यक्रम र विनियोजन ऐनसमेत संशोधन गरिएको छ ।

## भीमफेदीको माण्डुखोला पक्की पुलको उद्घाटन

◆ विकास संवाददाता

मकवानपुरको भीमफेदी गाउँपालिका वडा नम्बर-६ मा रहेको माण्डुखोलामा निर्मित पक्की पुलको उद्घाटन गरिएको छ । बागमती प्रदेशको राजधानी हेटौँडा र संघीय राजधानी काठमाडौँ जोड्ने छोटो दुरीको बेकल्पिक मार्ग हेटौँडा कुलेखानी काठमाडौँ रूटको पुलको २५ पुसमा उद्घाटन गरिएको हो ।

बागमती प्रदेशका भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री अमन मास्केले पुलको उद्घाटन गरेका हुन् । भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्रालय अन्तर्गत रहेको यातायात पुर्वाधार निर्देशनालयले १२ करोड ३० लाख रूपैयाँ लगानीमा पुल निर्माण गरिएको हो । ५६ दशमलब ६ मीटर

लम्बाईको पुल एम.एस.सागर निर्माण सेवा पिडारी गुठीले निर्माणको जिम्मा पाएको थियो ।

२०८० साल असार २२ गते निर्माण सम्पन्न भएको पुल निर्माण सम्पन्नता अवधिभित्रै सम्पन्न भएको मन्त्री मास्केले बताए । मन्त्रालयबाट निर्माण भएका आयोजना हरूलाई समय भित्रै सम्पन्न गर्न मन्त्रालयले सहजीकरण गरिरहेको मन्त्री मास्केको दाबी छ ।

पुल उद्घाटन कार्यक्रममा भिमफेदी गाउँपालिकाका अध्यक्ष हिदम लामा, ईन्द्र सरोवर गाउँपालिकाका अध्यक्ष देबकुण्ड विकास मन्त्रालय अन्तर्गत रहेको यातायात पुडासैनीलगायत मन्त्रालयका सचिव, पुर्वाधार निर्देशनालयले १२ करोड ३० लाख रूपैयाँ लगानीमा पुल निर्माण गरिएको हो । ५६ दशमलब ६ मीटर



## धूम्रपान र मद्यपान

### नगरौं, स्वस्थ जीवन बाँचौं !

- धूम्रपान र मद्यपानले जाडो घट्ने वा हट्ने होईन,
- यसले मुटु, दम, श्वासप्रश्वास, क्यान्सरजस्ता दीर्घकालीन रोग लाग्न सक्छ,
- आफू, परिवार तथा समाजका अन्य व्यक्तिलाई त्यस्तो कुलतमा फस्न नदिऔं,
- कुलतमा रहेकाले त्याग्ने प्रण गरौं.
- धूम्रपानले तपाईं र तपाईंको परिवारका साथै नजिक रहेका व्यक्तिलाई समेत असर पुऱ्याउँछ ।

त्यसैले.

धूम्रपान र मद्यपान नगरौं, स्वस्थ जीवन बाँचौं ।



नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड



### थाहा नगरपालिकाको जरुरी सूचना !

यस थाहा नगरपालिका क्षेत्रका नदी तथा खोलामा रहेका जलचर संरक्षण विभिन्न कार्य गर्दै आएकोमा केही व्यक्तिहरूले करेन्ट तथा अन्य निषेधित केमिकल प्रयोग गरी लुकीछिपी रूपमा माछा मार्ने लगायतको कार्य गर्दै आएको भन्ने जानकारी प्राप्त भएको हुँदा त्यस्तो कार्य गर्न गर्नेलाई बागमती प्रदेश सरकारले जारी गरेको प्रदेशस्तरमा जलचर संरक्षण र व्यवस्थापन गर्न बनेको ऐन, २०७६ अनुसार जलचर समात्ने तथा मार्ने कार्य गरिएको पाइएमा ५० हजार रुपियाँसम्म जरिवाना, जलचर संरक्षण ऐन, २०७६ (संशोधन) अनुसार ६ महिनासम्म कैद वा पाँच हजार रुपियाँसम्म जरिवाना तथा थाहा नगरपालिकाको वातावरण तथा प्राकृतिक स्रोतको संरक्षण सम्बन्धी ऐन, २०७६ अनुसार पहिलो पटकका लागि ५ हजार नगद तथा पटक भएमा थप कारवाही गर्ने कानुनी व्यवस्था रहेको हुँदा जलचर मार्ने वा समात्ने कार्य नगर्नु नगराउनुहुन यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।



थाहानगरको विकासको आधार, कृषि, पर्यटन र पूर्वाधार

थाहानगरको पर्यटकीय क्षेत्रको भ्रमण गरौं ।

थाहा नगरपालिका  
इन्द्रायणी चौर, मकवानपुर

● दिगो विकास मर्मतिभिडिया (प्रा.) लि.द्वारा प्रकाशित ● मुद्रण : सगम आर्ट्स, हेटौँडा-२ ● कार्यालय : बाहा-४, मकवानपुर ● इमेल: bikashkhabar@gmail.com ● सम्पादक : कुमार नेनी